

SESIÓN DE FORMACIÓN EN CRECIMIENTO PERSONAL
Y PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS
EN EL ÁMBITO PARROQUIAL

**Fundación Granadina de Solidaridad Virgen de las Angustias
(Proyecto Hombre Granada). NIF: G 18547091**

**C/. Iglesia de San Bartolomé, 13
18010 GRANADA
Tel: 958 296027 y 679677254**

www.proyectohombregranada.org

José María Tortosa Alarcón (Director Provincial)

1. Justificación.

Hace algunos años, la preocupación mayoritaria era atender a jóvenes excluidos y a sus familias, normalmente habitantes de un barrio marginal y carentes de determinados recursos, creyendo que eran los habituales consumidores de drogas. Pero, hoy en día, nuestra experiencia nos muestra que, gran parte del trabajo se realiza en el seno de familias que llamamos normalizadas o de clase media, incluso familias acomodadas, con padres ausentes de casa por motivos laborales, hijos desatendidos durante muchas horas con vidas muy fáciles y que se ven solos y se refugian en otros jóvenes similares. Son padres e hijos que no tienen vida en común, y que no comparten un espacio ni tienen tiempo para comunicarse, y si lo tienen no lo usan. Puede ser que algunas de estas familias estén integradas en las parroquias o tengan a sus hijos en catequesis, grupos de jóvenes, junior, etc., así como que pasen en algún momento solicitando algún servicio religioso.

Según informes de Proyecto Hombre y otros del Centro Provincial de drogodependencias, en la provincia de Granada, más de 7.000 familias tienen un miembro afectado por toxicomanías. Sólo 1 de cada 7 acude a un centro específico de tratamiento, por tanto más de 6.000 no reciben atención y no acuden a los centros de rehabilitación ni realizan ningún programa terapéutico.

Las familias afectadas por toxicomanías presentan problemas muy graves y merecen ser atendidos: dificultades de convivencia, inestabilidad en el seno familiar, incluso de salud en algunos casos.

Ante estas situaciones, descubrimos que en el ámbito parroquial, los agentes de evangelización podrían realizar un trabajo preventivo si, ellos mismos, disponen de habilidades y formación básica para detectar y afrontar este tipo de problemas.

La necesidad de plantearse esta intervención es debido a que Estudios recientes de prevención, tanto en España y en Europa, como en América, sobre todo Latinoamérica, se constatan que las creencias religiosas son un factor de protección importante en materia de adicciones y otro tipo de conductas, por lo que entendemos que los catequistas y agentes de evangelización han de conocer y saber habilidades preventivas en materia de adicciones.

Realizando una intervención con los agentes de evangelización, se pretende ayudarles a realizar un proceso básico de crecimiento personal basado en habilidades de comunicación, solución de conflictos y expresión emocional, como dotarlos de conocimientos útiles en materia de prevención de drogas.

2. Objetivos.

- * Colaborar con la Parroquia en la formación de catequistas y otros agentes de evangelización.
- * Informar y dotar de recursos e instrumentos útiles a fin de fomentar la prevención del consumo de drogas.

- * Ayudar en el proceso personal de crecimiento que cada persona estamos realizando.
- * Intervenir y ayudar a intervenir en las situaciones en que se estime necesario realizar alguna actuación adecuada con el tipo de trabajo que se realiza dentro del Programa Proyecto Hombre.
- * Dotar de habilidades de comunicación y escucha activa.

3. Metodología.

3.1. Sesiones temáticas con una labor formativa e informativa, donde se explican conceptos básicos en drogodependencias, habilidades de comunicación y expresión emocional.

4. Temario.

1. CRECIMIENTO PERSONAL.
2. COMUNICACIÓN.
3. PREVENCIÓN DE DROGAS.
4. EVALUACIÓN.

La duración total de la sesión formativa es de dos horas.

5. Localización.

En el ámbito parroquial.

6. Presupuesto.

Solicitamos una colaboración de 100 €, pero que esto no sea inconveniente para no impartir la formación. En cualquier caso, podemos negociar.

7. Evaluación.

Para garantizar el cumplimiento de los objetivos se proponen los siguientes indicadores:

- Solicitudes de información sobre el proyecto.
- Asistencia a las sesiones.
- Autoevaluación de los participantes al final del programa.
- Grado de satisfacción de los participantes.

Fdo.: José María Tortosa A.
Director/Presidente