

Publicación de

PROYECTO

Granada ¡HOMBRE

Nº 21 • Abril/Julio 2011
Ejemplar gratuito

¡Ayudando a vivir!

PH PEREGRINA A SANTIAGO

**FIRMA DE UN CONVENIO
CON COLEGIO DE MÉDICOS
PARA PROFESIONALES CON
ADICCIONES**

**MEMORIA 2010:
MIL USUARIOS Y
7.000 JÓVENES EN
PREVENCIÓN**

**DESPEDIDA DE YIMI,
NUEVO DIRECTOR DE
FORMACIÓN EN MADRID**

EDITORIAL

FELICITACIONES VARIAS

MANUEL MINGORANCE
Director/Presidente PH Granada



Siempre hay motivos más que suficientes para alegrarnos y felicitamos. Por supuesto, cuando celebramos en nuestra Sede las Altas Terapéuticas de chicos/as que han cubierto en sí mismos los objetivos previstos y han logrado salir del mundo de las adicciones. Pero, junto con las Altas Terapéuticas, hay a lo largo de los meses numerosos eventos y acontecimientos que merecen ser reseñados por su importancia y que, por tanto, son motivos de felicitación para todos los que nos sentimos partícipes de esta maravillosa y exigente obra de crecimiento personal en la que estamos inmersos. De modo breve voy a hacer mención de cuatro realidades que han henchido de satisfacción nuestro quehacer diario.

En primer lugar, la presentación de la Memoria de 2010 de Proyecto Hombre Granada en la sede del Colegio Oficial de Médicos (C.O.M.) de Granada y la publicación, arropados por el Presidente del C.O.M. de Granada, el Dr. D. Javier de Teresa, del Acuerdo de Colaboración suscrito entre la Fundación Patronato de Huérfanos de Médicos "Príncipe de Asturias" y la Asociación Proyecto Hombre que *"tiene como objeto regular las relaciones entre ambas instituciones con la finalidad de facilitar la incorporación e ingreso de los médicos de toda España y sus familiares en primer grado de la línea descendente (hijos), con problemas de drogodependencias, en la red de Centros Autorizados de la Asociación Proyecto Hombre"*.

En segundo lugar, que uno de nuestros mejores terapeutas, Antonio Jesús Molina Fernández, asuma la

dirección del nuevo Centro de Formación e Investigación de la Asociación Proyecto Hombre en Madrid. En este sentido, el Patronato por unanimidad le ha hecho extensiva su *"felicitación por la nueva e importante responsabilidad que se le encomienda al mismo tiempo que se le agradece su profesionalidad, buen hacer y entrega, que siempre ha mostrado en todas las tareas que se le encomendaron, desde que se puso en marcha Proyecto Hombre Granada"*.

En tercer lugar, la participación por primera vez de nuestra Asociación en las charlas que se impartieron sobre 'Bioética y Drogodependencia' correspondientes al IV Máster en "Bioética y cuidado de la salud" de la Cátedra de Bioética que en la Facultad de Teología de Granada coordina el prof.de teología moral Dr. D. Francisco Alarcos.

Y por último, en cuarto lugar y no por ello menos importante, hacer referencia a la culminación de nuestro magnífico Taller de Senderismo con la realización del Camino de Santiago, entre las poblaciones de Triacastela y Santiago de Compostela, por una extensa expedición de 28 personas formada por usuarios/as, familiares de los mismos, voluntarios y amigos de PH, miembros del MADOC y terapeutas. Experiencia que de nuevo ha puesto de manifiesto que nuestro "yo" queda redimensionado cuando somos capaces de enriquecer el "tú" de los demás.

Por todo ello, mi más sentida felicitación para todos.

Directora de la revista
María José Martínez Pardo

Redactores
Enrique Seijas Muñoz
Francisco Rodríguez Barragán

Delegado en Motril
Ignacio Peláez Pizarro

Delegado en Guadix
Antonio Gómez Casas

Edita
Fundación Granadina de Solidaridad
"Virgen de las Angustias"
Proyecto Hombre Granada
Entidad sin fines lucrativos.
Inscrita en el Registro de Fundaciones de Andalucía
GR-00783
de Entidades, Servicios y Centros Sociales con nº E/4156
Medalla de Oro de la Cruz Roja

Presidente
D. Ginés García. Obispo de Guadix-Baza

Domicilio
C/ Santa Paula. 20
Teléfono 958 296 027
Fax: 958 805 191
www.proyctohombregranada.org
ph@proyctohombregranada.org

Publicación
Proyecto Hombre Granada
Director-Presidente
Manuel Mingorance Carmona

Maquetación y diseño
Alternativa Comunicación

Impresión y encuadernación
Gráficas Andalusi

Tirada: 10.000 ejemplares

Papel: Torraspapel S.A.
Factoría de Motril (Granada)
Colaboración gratuita

Distribuye
Diario Granada Hoy
y directamente por el Patronato

Es una publicación plural, los artículos, comentarios y entrevistas que en la misma aparecen, reflejan las opiniones de los autores y redactores, de las que no se hace responsable la entidad editora.

Depósito Legal: Gr./1039-2005

FIRMA INVITADA

CAJAGRANADA: UNA APUESTA POR LAS PERSONAS

ANTONIO JARA ANDRÉU, PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN CAJAGRANADA

Con demasiada frecuencia solemos hablar de acción social y solidaridad en términos puramente cuantitativos y tendemos a medir nuestro compromiso social por referencia a proyectos, programas, cifras y planes, olvidando y omitiendo cualquier referencia a las personas, grupos y colectivos destinatarios de los mismos.

En CajaGRANADA creemos en las personas y queremos estar cerca de nuestros conciudadanos y clientes. Les conocemos y les valoramos, les prestamos nuestros servicios y, cuando lo necesitan, procuramos estar cerca para ayudarles y colaborar con ellos. Porque una Caja de Ahorros es algo más que una entidad financiera, algo más que un banco, y tiene como compromiso ineludible la devolución a la sociedad de los réditos y beneficios que obtiene de la confianza que sus clientes depositan en ella.

Desde el año 2002, CajaGRANADA viene trabajando de forma constante con **Proyecto Hombre**, a través de la firma de sucesivos convenios de colaboración, con el fin de apoyar y favorecer la lucha contra la droga, mediante la sensibilización, la prevención, la asistencia a enfermos y familiares y, por supuesto, para conseguir que los afectados por esta adicción tengan una nueva oportunidad para recuperarse e integrarse plenamente en la sociedad. Ellos y ellas, con sus nombres y

sus apellidos, con su individualidad inalienable, hombres y mujeres merecedores de nuestra solidaridad, son quienes motivan y justifican, en primera y última instancia, la acción social de CajaGRANADA.

A lo largo de estos años, la Fundación CajaGRANADA ha destinado más de 600.000 euros a esta tan necesaria como encomiable tarea de lucha contra la drogadicción en nuestro país, contribuyendo con diversos programas y proyectos a la mejora de diversos centros de rehabilitación y a la puesta en marcha de las imprescindibles campañas de sensibilización.

Me gustaría recordar aquí uno de los momentos más entrañables que tuvimos la ocasión de disfrutar en CajaGRANADA, hace ahora un año, cuando David Morales Cantarero, rehabilitado desde el año 2008, presentó en nuestra casa su CD, titulado "Brisa Marina", que había grabado con el apoyo de nuestra Fundación y cuyos derechos y royalties fueron cedidos íntegramente a **Proyecto Hombre** al considerar que es una ONG que, además de ayudarle a vivir, contagia vida.

Precisamente por eso, por el contagio expansivo que procura de la salud y la vida, por la incansable y meritoria labor, muchas veces sorda, silenciosa y no siempre bien entendida, que desarrolla **Proyecto Hombre**, es para CajaGRANADA un



motivo de orgullo e íntima satisfacción colaborar con una Organización social y solidariamente tan comprometida. Quiero, pues, agradecer a **Proyecto Hombre** la oportunidad que nos brinda de cumplir, como institución financiera comprometida con nuestro entorno social, con la auténtica razón de ser de nuestra actividad: conseguir que nuestros clientes sigan confiando en nosotros y se sientan orgullosos y recompensados por trabajar con una Caja, CajaGRANADA, que devuelve a la sociedad, personas que necesitan del apoyo todos nosotros, los beneficios que obtiene con su trabajo diario.

"El Estilo de la Hospitalidad"



por Tradición,
Calidad y
Servicio

Restaurante • Piscina • Spa • Gimnasio
Cuesta Escoriala 17, 18009 Granada. Teléfono: 958221423



TESTIMONIO

“AHORA TODO HA CAMBIADO; ESTÁ CONTENTO, ES FELIZ”

GÁDOR RODA

No sabemos como ocurrió pero cuando fuimos conscientes de ello, nuestro hijo estaba metido en un camino en el que parecía que no había retorno. Fue muy duro, tuvimos que ver como un chico hasta entonces normal, día tras día iba aumentando su desidia, falta de autoestima, cada vez más y más encerrado en sí mismo, no podíamos hablar con él, faltaba al colegio, estaba distante, no cumplía con sus obligaciones... Estaba triste, sufría, no tenía ganas de vivir.

Quizás todo empezó cuando tenía 15 o 16 años, es difícil poner fecha, pues al principio apenas se nota que está ocurriendo algo muy grave. En nuestro caso, coincidió con la etapa de la adolescencia y no pudimos o no supimos distinguir entre el comportamiento de un chico de esta edad y el de una persona que resulta afectada por el consumo de las drogas, pero la triste realidad se imponía y la droga había entrado en nuestras vidas.

No hace falta expresar, puede que tampoco tengamos palabras para

ello, cuanto se sufre cuando ves a una persona que tanto quieres, totalmente enredada y dominada por la droga. Tuvimos que ser pacientes con nuestro hijo, esperar y esperar a que “llegara la oportunidad” para intentar ayudarlo, hay que decir que en aquel entonces parecía imposible que se pudiera conseguir.

Nuestro primer contacto con Proyecto Hombre nos supuso un balón de oxígeno muy valioso, no estábamos solos, todo un equipo de profesionales estaban dispuestos a trabajar para conseguir rescatar a personas que por alguna u otra razón habían caído en el consumo de drogas y nuestro hijo era una de ellas.

Fue un largo caminar, un ir y venir cada día al Centro, algunas veces un angustioso desconcierto, pero afortunadamente pronto empezó a vislumbrarse la luz, nos habíamos puesto en buenas manos, digo nos, porque todos necesitábamos ayuda.

Gracias a que en esta durísima tarea contamos con la dedicación y

total entrega de nuestra familia y por supuesto del extraordinario equipo humano con el que cuenta Proyecto Hombre, hoy todos podemos sentirnos satisfechos y tremendamente orgullosos de nuestro hijo.

Gracias al tesón, a la lucha y al esfuerzo diario durante el tiempo que ha durado el programa, nuestro hijo ha podido conseguir lo que al principio parecía imposible: dejar la droga, sentirse contento y satisfecho consigo mismo, aceptar los triunfos y las frustraciones de la vida, sentirse libre,... en definitiva “tener ganas de vivir”.

Queremos que sirva este testimonio como muestra de nuestra gratitud a todos aquellos que han hecho posible que hoy nos sintamos muy contentos y felices.

Que sirva también para aquellas personas que estando en circunstancias parecidas sepan que no están solas, que existen Centros donde nos pueden ayudar y con ayuda se puede conseguir. Ánimo para todas ellas.



UNA VIVA HISTORIA

PH HA LOGRADO LA CERTIFICACIÓN DE CALIDAD AVALADA POR AENOR EN TODOS SUS CENTROS DE LA PROVINCIA



Tras todo un año de trabajo PH Granada muestra el sello de calidad que ha obtenido acreditado por el Certificado del Sistema de Gestión de la Calidad AENOR para los centros de Santa Paula y la Comunidad Terapéutica de Huétor Santillán. “Acreditados con la Norma ISO 9001:2008.”

UNA REALIDAD TOZUDA

Antonio Gómez Casas

Acabo de escuchar en un programa de radio que en una encuesta reciente se aprecia que los jóvenes no acaban de aprender en todo lo relacionado con las drogas. Las conclusiones de la encuesta decían que los más jóvenes siguen pensando que el consumo eventual de drogas —en concreto hacía referencia a la cocaína y a la marihuana— no es algo que deba preocupar, porque “ellos controlan” y “un poco de droga de vez en cuando no engancha”. Son frases que las he entrecorrido porque no salen sólo en esta encuesta sino en tantas y tantas que se han hecho en los últimos años. ¿Nos suenan, no?

Y esta realidad pasa por el hecho de que los más jóvenes siguen pensando que se puede flirtear con las drogas de vez en cuando, para tener nuevas experiencias, sin que esto suponga un riesgo. ¡Menudo riesgo corren nuestros jóvenes! ¡Qué insensatos!

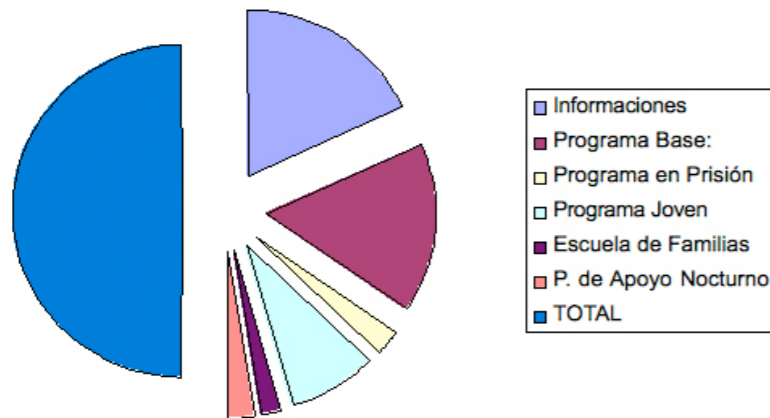
Quizá lo más significativo del dato que aporta esta encuesta es que aún queda mucho camino por andar y muchos esfuerzos que realizar para evitar que los más jóvenes caigan en su insensatez y persistan en “su sordera”. PROYECTO HOMBRE GRANADA tiene un inmenso trabajo por delante en concienciación, tanto con los padres como con los chicos y chicas, y en prevención de las adicciones. ¡Cuánto hay por hacer!

Y, escuchando los datos de la encuesta, me he acordado de que ese no querer escuchar no es nada nuevo. Nos cuenta el Evangelio de San Mateo que Jesús ya se quejaba de muchos de sus paisanos que “miran y no ven, oyen y no escuchan ni entienden” (Mt 13, 13). Y eso mismo es lo que les pasa a nuestros jóvenes: por más que se les dice y que se les previene no acaban de escuchar.

Jesús, a pesar de la actitud de sordera de aquellos a quienes anunciaba la Buena Noticia del Evangelio, no dejó nunca de cumplir con su misión, con lo que tenía que hacer. Y lo hizo hasta el final, entregando todo lo que tenía: su propia vida. Un esfuerzo que fue salvífico —así lo creemos muchos—. También en esto Jesús puede ser un modelo de perseverancia a pesar de las dificultades, a pesar de de “la sordera de los fariseos” o de la “inconsciencia” de nuestros jóvenes.

LA LABOR DEL PROFESIONAL

MEMORIA 2010: MIL USUARIOS Y MÁS DE 7.000 PARTICIPANTES EN PROGRAMAS DE PREVENCIÓN



PH Granada ha hecho balance y a continuación ofrecemos un resumen de la Memoria de 2010. Ha sido un año de mucho trabajo y este es el resultado:

Los programas que se han venido desarrollando son:

- Programa Base: Centro de Tratamiento Ambulatorio (Acogida), Comunidad Terapéutica y Reinserción con sedes en Granada capital, Motril, Guadix y Huétor Santillán.
- Asesoramiento médico y jurídico.
- Acompañamiento a familias: Asambleas, Grupos de Padres, Escuela de Padres/Madres y Comunicaciones.
- Talleres: Salud, Expresión Corporal, Habilidades Sociales, Relajación, Lectoescritura y, uno especial de Autoestima para mujeres, así como un trabajo específico de género, además de un taller de Autoestima para familiares de usuarios.
- Programa Intrapenitenciario (Motivación al tratamiento) en Centro Penitenciario de Albolote.
- Actividades culturales y deportivas.

- Programa Educativo-Terapéutico para Adolescentes y Jóvenes.
- Programa de Tratamiento Ambulatorio para Adolescentes con medidas judiciales, menores de protección y menores y adolescentes que llegan directamente por sus familias.
- Programa de Apoyo Nocturno para adicciones a psicoestimulantes (cocaína preferentemente).
- Escuela de Familias.
- Prevención Escolar "Entre Todos".
- Programa de Prevención Selectiva "Granada sin drogas".
- Programa de Prevención "Me paro, me rallo, me busco, me enrolló"
- Talleres Preventivos en IES.
- Taller "Donde van mis manos el fin de semana".
- Sesiones familiares con padres.

El **perfil del usuario** —excepto los adolescentes y jóvenes que va desde 13 a 18 años— ronda los 25-30 años. Son policonsumidores, destacando el consumo de cocaína, alcohol, heroína-cocaína (revuelto), aumentando considerablemente los cocainómanos y alcohólicos.

En total se ha atendido a **casi un millar de personas** en los diferentes programas de tratamiento antes nombrados y más de 7.000 jóvenes han participado en las actividades de prevención.

De todo ello se encarga un **equipo multidisciplinar** y en paridad de 23 profesionales, compuesto por licenciados en psicología, medicina, pedagogía, derecho, diplomados en trabajo social, educación social y otros (administrativos y monitores).

Una labor que no sería posible sin el **centenar de voluntarios** que ha participado directa o indirectamente en talleres de senderismo, realización del camino de Santiago, administración, búsqueda de recursos, grupos de apoyo a familiares, monitores de grupos, actividades deportivas y culturales, gestión de proyectos y organización de eventos, entre otras tareas.

Modalidad			TOTAL
Personal asalariado	10	13	23
Personal voluntario	38	55	98
TOTAL	48	68	121

REPORTAJE

CONVENIO CON EL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS

PH Granada y el Colegio Oficial de Médicos han unido sus fuerzas con la finalidad de facilitar la incorporación e ingreso de profesionales médicos y sus hijos, con problemas de drogodependencias, en la red de Centros Autorizados de la Asociación Proyecto Hombre.

Según Manuel Mingorance, Presidente de Proyecto Hombre Granada, "para mí es motivo de satisfacción el hecho de que muchos médicos, queridos colegas míos en el ejercicio de la medicina, puedan salir de ese mundo de las adicciones en el que también ellos se ven en ocasiones envueltos. Nos parece difícil imaginar que los profesionales que trabajan en el ámbito de la sanidad puedan tener problemas de adicciones pero lo cierto es que muchos de ellos, por el stress que le supone su quehacer diario o por serios motivos personales, caen en este mundo de las adicciones, en muchos de los casos adicciones a medicamentos que tienen a mano por su desempeño laboral y en otros casos al alcohol u otras sustancias. Gracias al programa PAIME (Plan de Atención Integral al Médico Enfermo), la Asociación Médica Colegial ha querido dar respuesta a las enfermedades tanto de carácter

psiquiátrico como de índole adictiva de los compañeros que pasan por este difícil momento en sus vidas. Yo me congratulo que hayamos podido llegar a este acuerdo las diferentes Asociaciones, la Médica Colegial y la de Proyecto Hombre, con el objeto de que las puertas de nuestros Centros de PH estén abiertas a estos socialmente reconocidos profesionales que tienen en sus manos, en cierta manera, nuestra propia salud".

En este mismo sentido el Presidente del Colegio de Médicos, Javier de Teresa, ha apuntado que: *Este acuerdo de colaboración firmado entre la Fundación Patronato de Huérfanos de Médicos "Príncipe de Asturias" y la Asociación Proyecto Hombre es el principio del final para muchos profesionales o sus hijos que están envueltos en alguna adicción y que con Proyecto Hombre podrán iniciar una nueva vida.*



ESTADÍSTICA DEMOLEDORA

Enrique Seijas Muñoz

El pasado mes de junio publicó Ideal un reportaje, firmado por el periodista José Ramón Villalba, en el que especialistas terapeutas de Proyecto Hombre Granada facilitaron datos estadísticos y cifras, obtenidas de su propia experiencia en sacar de la droga a jóvenes de esta provincia, que resultan tan dramáticas como el titular del propio trabajo periodístico: 'El cannabis hace estragos en los menores'. Y como subtítulo 'El porcentaje de adolescentes en tratamiento por esta adicción crece un 25% en Granada'. ¡Ahí es nada! Se destacaba, buen olfato profesional del compañero Villalba, que "Muchos chicos ven lo de fumar porros como algo normal y un signo de integración". ¿En qué?, pregunto yo; ¿en el mismo grupo que los fuma y lleva una vida de auténtica pena siendo rechazados sus miembros hasta en sus propias casas? Pues sí, empiezan con los porros para no ser rechazados por pusilánimes —aunque no sepan siquiera qué significa esa palabra— o cobardes.

Ya lo he comentado en otras ocasiones, en esta misma columna: el consumo de la mal llamada 'droga blanda' está haciendo un daño terrible entre los más jóvenes y el juez Emilio Calatayud, que sabe un montón de eso, ha advertido también bastantes veces —o ha traído a alguno de sus actos a gente que tiene enormes conocimientos en la materia para que lo digan y no sea siempre él— que vamos a tener una generación casi perdida por culpa de la marihuana y que un buen montón de los hoy adolescentes no van a alcanzar jamás la suficiente madurez intelectual como para tomar decisiones importantes por idéntica causa.

Luego, una de dos: no leen las recomendaciones, los consejos, las informaciones, los datos, la voz de los expertos, o les importa un bledo pues sólo piensan en el presente, jamás en el futuro, ni siquiera creen en él, no saben si lo tendrán, y su presente es suficientemente atractivo al no ser conscientes de que la suya no es vida; su formación académica es escasa o sencillamente carecen de ella, sufren el rechazo generalizado y están abocados a padecer una enfermedad mental que ellos mismos están buscando con insistencia a base de fumar canutos día tras día y en cantidades extraordinariamente peligrosas.

Pero no hay manera de hacérselo entender, salvo cuando ellos, por sí mismos o por presiones familiares, deciden buscar ayuda y para entonces, en no pocas ocasiones por desgracia, suele estar muy avanzado el deterioro psíquico producido, aunque ya se conoce el refrán: más vale tarde que nunca. Y ya puestos en refranes, no olvidemos este otro: mejor prevenir que curar.

REPORTAJE

EL CAMINO DE SANTIAGO PASO A PASO Y PALABRA POR PALABRA DE SUS PROTAGONISTAS

El todo es la suma de las partes, a continuación podéis leer las palabras de algunos los protagonistas de la última edición del Camino de Santiago. Uno a uno cada testimonio refleja esta experiencia única que un grupo de 28 personas de Proyecto Hombre Granada hemos compartido entre el 18 y 25 de junio desde Do Cebreiro a Santiago andando y el último día hasta Finisterre.

Este camino he reflexionado sobre mi papel de padre y marido. Me voy lleno de fuerza para afrontar el gran reto de educar a mi hija Claudia. También me ha servido para recordar quien fui y no olvidar "mi pasado" que está ahí, y nunca me gustaría volver a vivirlo. **Daniel.**

'Caminante no hay camino se hace camino al andar. Al andar se hace camino y al volver la vista atrás se ve la senda que nunca se va a volver a pisar. ¿Para qué llamar caminos a los surcos del azar...?'

Espero que en la vista atrás tengáis un bonito y alentador recuerdo de los que os acompañaron con sinceridad. **Trini.**

Buscando una nueva vida, partimos a Santiago de Compostela desde Granada, 28 personas, cada una con su historia personal, una ilusión y una promesa: Acabar el camino.

Para mi como usuaria, este caminar ha sido como mi vida, llena de miedos, ilusiones, momentos bonitos y otros duros, superación y retos personales... pero esta vez no he caminado sola. He acabado con mis compañeros, con orgullo y satisfacción lo que empecé en O Cebreiro.

El Camino es como Proyecto Hombre, con esfuerzo se alcanzan las metas. La recompensa la llevo en mi alma. Nunca olvidaré la fe de ese caminar de madrugada con el frescor en nuestros rostros y sus silencios rotos por el sonido de las botas caminando por el sendero de la verdad. La verdad de cada uno. Todos caminando solos, en silencio, pero por un mismo motivo... "ir encontrándonos por el camino".

No existen palabras para describir la magia de este sendero, donde te abras a tus compañe-

ros, les escuchas, fundiéndote en un abrazo o mirada. Cada uno posee un calor que aporta al otro lo que necesita en ese momento. Esto es el camino de cada día, un paisaje diferente, una ilusión, con las mismas caras y botas. Fusión de sentimientos. **Magda.**

Antes de empezar el camino, estaba pasando por un momento de mi vida en el que me sentía vacío e inseguro debido a mi recaída. Ahora que estoy de regreso en Granada, me siento lleno, lleno de sentimientos positivos y con menos miedos. Yo no sé exactamente el motivo de este cambio, no sé si ha sido por mis compañeros de viaje, los paisajes o las situaciones, pero lo único de lo que estoy seguro es que no soy el mismo. Estoy motivado y dispuesto a luchar por ser feliz. **Paco.**



Nunca pensé que podría vivir una experiencia tan bonita y gratificante. La he exprimido hasta el último momento. Me llevo un gran recuerdo de todos vosotros. **Josefina,** madre de usuario.

Para mi el viaje ha sido un ir y venir de sentimientos y compañerismo. Me llevo un sabor dulce que espero me dure mucho tiempo. **José Antonio.**

A lo largo de estos días he tenido sentimientos contradictorios según los momentos vividos en cada instante. De todos modos, si todos los sentimientos los pongo en una balanza, esta se desequilibra sin la menor duda hacia lo positivo. He disfrutado mucho viendo a la gente con semblante de felicidad ante la belleza de los paisajes que iban descubriendo en el recorrido. También me ha producido una gran satisfacción la afectividad que he recibido de todos los miembros del grupo que ha forjado unos fuertes lazos y que tenemos que reforzar entre todos.

He vivido unos días maravillosos e intensos en compañía de los compañeros de Proyecto Hombre. Destacaré el comportamiento de los chicos, de sus manifestaciones de cariño y de compañerismo. Ha sido una experiencia positiva, espero repetirla. **Ramona,** voluntaria.

Para mi han sido momentos de alegría y tristeza, satisfacción, orgullo y esfuerzo. En el camino me he encontrado con dificultades como la lesión, mi timidez que con esfuerzo he conseguido dejar atrás y he encontrado mucho apoyo y compañerismo. He comprendido que todos los elefantes son buenos y válidos, he aprendido a valorar lo que tengo. **David.**

Lo vivido en el camino de Santiago es algo único e irrepetible, me he trabajado mucho la constancia. El compartir con usuarios, voluntarios e invitados durante el camino es fantástico. Me voy con mucha paz interior, muy feliz, orgullo y sabiendo que después de haber tenido un camino malo en mi pasado. Después de esto, veo un camino lleno de ilusión, felicidad y motivación. Muchas gracias a todos los que han hecho posible este camino. **Angel.**

Es un tiempo de reflexión, de entrega, de conocerte mejor y aceptar tus limitaciones. Encontrar la motivación de cada

recodo del camino y de la vida para seguir adelante. Valorarte cada etapa conseguida. Sacar el máximo rendimiento a las buenas cualidades personales e incrementar los valores morales. Darte a los demás y apoyarte en ellos para seguir adelante. **Carlos.**

El Camino de Santiago ha sido una conjunción de sensaciones y vivencias. De búsqueda, conocimiento y reflexión, de soledad compartida, de sentimientos que ven la luz, de propósitos de cambio. El Camino es ir hacia delante, ligero de equipaje, con metas cortas y claras, caminos que dejamos atrás para poder avanzar. **José Luis.**



Para mi el Camino ha sido una experiencia llena de humildad, cariño, familia, sensaciones, emociones y sentimientos. Tiempo de reflexión del cual he sacado que vivo el presente, sin castigarme por el pasado y que tengo un futuro esperando al que voy con mucha fuerza y ganas, cosas que tengo que arreglar con mi vida pero ya no tengo prisa, me encuentro serena, firme, segura, fuerte, humilde, cariñosa, tierna, capaz, motivada y lo más importante lo que nunca fui antes FELIZ!! **Ruth.**

Toda mi vida he caminado sin rumbo y sin brújula, pero en este camino he encontrado un rumbo que es mi futuro y mi brújula que habéis sido vosotros. Nunca olvidaré este viaje ni mis compañeros. **José.**



El Camino de Santiago tiene algo especial y algo espiritual que llena como la vida misma, tal y como es, con sus problemas, sus dificultades, sus carencias y la falta de esperanza. Pero también te llena con la amistad, la humildad y el cariño de los demás, por eso le pido a Dios felicidad y bienestar para mí y para todos los demás. Es espiritual porque te llena de esperanza, de sentimientos, de encuentros y felicidad la verdad es que se aprende mucho, más que en la vida real, te cambia como persona, el pensamiento de la vida y de lo divino, te motiva para esforzarte más de aquí en adelante. **Jesús.**



Todos tenemos un guerrero que en ocasiones está herido grave. Este camino lleno de magia, con su gente, sus vistas, sus colores y reflexiones van curando las heridas de ese guerrero

que llevamos dentro. Fortalece para afrontar la vida con coraje y valentía, ese es el resurgir del guerrero. **Fernando.**



Cuando me invitaron a escribir mis sentimientos para publicarlos en la revista, la primera palabra que me vino al pensamiento fue FELICIDAD, si felicidad en mayúsculas.

Felicidad por ver a todos mis amigos felices.

Felicidad por haber realizado otra vez más el "Camino".

Felicidad por ver como al terminar el camino, a cada uno se le presenta otro nuevo.

Felicidad por haber dejado atrás el camino que nadie desea.

Felicidad al compartir la eucaristía con personas que se acercan al sacramento después de mucho tiempo.

Felicidad por el comportamiento de los usuarios, familiares e invitados.

Felicidad por el trabajo bien hecho por el equipo de voluntarios.

Felicidad por cuanto nos rodea.

Felicidad por presentarse ante nosotros un nuevo taller de senderismo.

Felicidad por nuestro director que ha sabido dar a todos lo que hemos necesitado.

Felicidad por nuestra familia que nos animó a realizar el Camino.

Un abrazo, Pepe Pardo.



ENTREVISTA

"YO SOY QUIEN SOY POR PH GRANADA, PERSONAL Y PROFESIONALMENTE"

En los próximos días, Yimi (Antonio Jesús Molina, Terapeuta) afronta una nueva responsabilidad como Responsable de Formación de la Asociación Proyecto Hombre.

¿Qué supone esta nueva tarea?

La verdad es que supone una gran oportunidad de seguir creciendo y aprendiendo, un desafío, un nuevo reto. Me obliga a trasladarme junto a mi mujer y mis hijos a Madrid y aprender a desenvolverme en otra ciudad, con otro equipo, con nuevos objetivos. Renovar mi compromiso cambiando de tarea y responsabilidad.

¿En qué consistirá su trabajo exactamente?

La Asociación PH pretende renovar el Centro de formación de terapeutas, ampliando sus servicios y fomentando la participación en actividades de investigación, difusión y nuevos proyectos, especialmente abrir la asociación a colaboraciones con profesionales externos y proyectos internacionales. Mi papel será coordinar y organizar estas actividades y proponer los nuevos proyectos a la Dirección General. Implica tener contacto con entidades, universidades, centros, programas...

¿Qué huella ha dejado PH Granada en usted?

Yo soy quien soy por PH Granada, personal y profesionalmente. En este recorrido he cambiado mucho, física y mentalmente. Yo llegué hecho un niño engreído y arrogante y me he convertido en un hombre, todavía algo engreído y soberbio, lo reconozco. Estoy casado, tengo hijos, tengo vida que vivir y contar. Emocionalmente han sido unos años montado en una montaña rusa, con momentos de todos los colores y sintiendo tanto miedo como ilusión y diversión. A veces echo mucho de menos los primeros años, la edad de la inocencia, sobre todo para no perder la entrega y la intensidad.

¿Cómo conoció PH? ¿Cuál ha sido la trayectoria?

En julio del año 2000, recién licenciado, José M^a Tortosa e Ignacio Peláez se reunieron conmigo y me ofrecieron irme 15 días a conocer el centro de PH en Sevilla. Esas dos semanas de agosto se convirtieron en un año, tras ese año han venido estos 11 años que nunca podré agradecerles lo suficiente. Mi trayectoria ha estado vinculada a la terapia y la coordinación, tanto en comunidad terapéutica como en Acogida. Además he tenido la suerte de formar parte de comisiones y proyectos de investigación, nacionales e internacionales, foros, encuentros... Más de lo que podía soñar en el año 2000.

De todo el trabajo realizado a lo largo de estos años, ¿qué destacaría?

Siempre las personas: usuarios, familiares, voluntarios, colaboradores... Y por encima de todos ellos, los compañeros de trabajo, fatigas y aventuras. Ver el milagro de que algunas personas que empezaron siendo usuarios, hoy son compañeros de trabajo y fatigas. Especialmente los amigos del corazón: Salvador Carrión, M^a Dolores Pérez, Virginia Padilla...

¿Qué se lleva de su experiencia en Granada?

Que lo que de verdad importa son las personas; saber estar dispuesto a poder aprender de todos y cada uno de los que han pasado por las puertas. Que mi trabajo vale lo que mis últimas 24 horas. Que ni eres tan bueno ni estás nunca lo suficientemente preparado. Que necesitas aprender y bajarte a la tierra todos los días. Que te puede tocar a ti en cualquier momento, a ti mismo, en tu familia... y tu obligación es atender al otro con la misma firmeza y el mismo afecto con el que te gustaría que te atendieran a tí. Que la guerra contra la droga la estamos perdiendo, pero que tenemos que pelear para perderla por lo me-



nos posible. Que no hay consuelo para una madre que acaba de perder a un hijo por la droga. Que tú no puedes salvar a nadie. Que tienes que entregar toda tu energía y tu ilusión todos los días. Que este trabajo es mucho más que un trabajo, es un privilegio. Y que tiene que seguir siendo divertido para poder disfrutar después de once años. Debo reconocer que sin mi mujer, Eva, hubiera sido imposible esta travesía. Y este último año, sin mi hija Mar no hubiera sido capaz de tomar algunas de las decisiones.

¿Cómo define una adicción una persona que ha ayudado a tantas personas a superar las suyas?

Ojalá fuera verdad que he ayudado a muchas personas. Lo poco que yo sé es que hay un momento, una frontera, una barrera que diferencia el uso experimental, festivo, social... del problema: hay un día en que no te puedes engañar a ti mismo y sabes que ya no tiene gracia, que te haces daño, que haces daño a otras personas, que te aíslas y mientes para no reconocer, para no aceptar, para no enfrentarte a ti mismo. El concepto es lo de menos en estos casos: adicción, toxicomanía, drogodependencia, trastorno... Lo que de verdad importa es que hay unas personas que necesitan una solución. Que tienen muchas preguntas y muy pocas respuestas. No es que yo le haya dado las respuestas a nadie, esa presunción, además de falsa, sería arrogante por mi parte. Se trata de intentar que cada uno de nosotros descubramos algunas de las preguntas adecuadas y las resolvamos. Y que no se nos olvide nunca que si nuestro corazón es puro y nuestras intenciones son nobles, siempre nos acompañará la mejor de las suertes.

RINCÓN DE MOTRIL

CASA PALOMARES



Hay gestos en la vida que "dulcifican" un poco los problemas profundos y los dramas que viven demasiadas víctimas en esta sociedad. Me refiero a las manos artesanas de Luis y Rufina que, diariamente, elaboran exquisitos pasteles en el obrador "Casa Palomares" y que comparten con los muchachos que tenemos en la Casa de Acogida de Motril.

Prácticamente Casa Palomares son vecinos, de estos vecinos que uno siempre sueña tener al lado de su casa. Acogedores, atentos, alegres, solidarios y siempre dispuestos a tender una mano cuando se necesita de verdad.

Luis y Rufina regentan una pastelería tradicional, familiar, coqueta, con buena presencia y a la vez sencilla pero muy acogedora. La gente de la ciudad y del barrio la conoce muy bien y acuden a ella ya no sólo por los "buenos pasteles" sino por el buen trato y la cercanía que muestran sus dueños. Ellos están orgullosos de su historia familiar. Fue su abuelo quien inició el negocio de los pasteles. Por entonces se llamaba "Casa Viena" y estaba situada en la calle nueva de Motril que era la calle principal de la época. Allí se forjó el reconocimien-

to social de la familia y la tradición; porque cuando una cosa funciona bien, con responsabilidad, con trabajo entregado y con vocación normalmente prospera en el futuro con la dedicación de los hijos. Por eso toda la familia, actualmente, trabajan en el mismo negocio, unos aquí y otros allá, orgullosos de seguir adelante.

Luis y Rufina también saben de crisis pero lo llevan bien y además con iniciativas y visión de futuro. En su pastelería no puede faltar los pasteles de toda la vida, porque, como dice Luis "somos gente de costumbres": torta real, barquillos, tocinos de cielo,... además de otros novedosos como piononos con ron de Motril y cazuela de San Juan para iniciar el verano, que yo tuve el placer de probar y que me pareció simplemente exquisita.

Su relación con AMAT - PROYECTO HOMBRE viene de tiempo atrás. Ellos conocen muy bien la labor que realizamos, a los muchachos y a muchos voluntarios. Llevan colaborando con nosotros muchos años. Cada vez que organizamos algún encuentro, convivencia, acogidas o despedidas siempre veremos encima de la mesa unos pasteles envueltos sobre la ban-

deja con el papel de "Casa Palomares". Los que participáis en la comida solidaria de todos los años sabéis muy bien de ello porque siempre están presentes.

Los muchachos que pasan por la casa de acogida también saben de ello porque, cuando menos se lo esperan, y en los momentos especiales, siempre se encuentra con una bandeja de exquisitos pasteles donados por ellos.

No me digan ustedes que no es un "gustazo" tener al lado personas con este sentido solidario de la participación, de la colaboración. Ellos que suponen que exageramos, que no es para tanto, que tampoco hacen nada del otro mundo, no saben que hacen más de cuenta, que su gesto es más importante de lo que creen, que nosotros, los que estamos continuamente detrás de tajo somos conscientes de ello, que lo agradecemos y lo estimamos más de lo que ellos se imaginan y que además se unen a otros gestos, de otras muchas personas, que hacen construir la parte de la comunión que es necesaria para luchar contra estas "maldades" que la sociedad actual genera y hace caer a tantos jóvenes.

Rufina sale con el traje de gala de un buen obrador de pasteles e insiste a Luis que se lo ponga para la foto, más que nada, para decirnos a todos nosotros, que las cosas importantes como esta se merece lo mejor. Sí señor, hasta para esto son detallados. Los mejores pasteles, el mejor traje, la mejor sonrisa, la mejor acogida y el mejor pose para la mejor causa que tenemos entre manos: sacar de la profundidad a quien, alguna vez, tuvo la desgracia de caer en el pozo. Gracias Luis y Rufina por ser como sois. Un abrazo.



ACCIONES CON CORAZON



NOTICIAS AL VIENTO

TRIO ARBÓS

El 28 del pasado mes de mayo y en el Teatro Calderón, nos deleitó el Trío Arbós con un bello concierto, dedicado a beneficio de AMAT/ Proyecto-Hombre.

El Trío lo componen **Juan-Carlos Garvayo**, piano, **Miguel Borrego**, violín y **José-Miguel Gómez**, violoncello. Interpretaron diversas composiciones, que encantaron a la audiencia.

Juan-Carlos Garvayo, motrileño de pro, tenía empeño desde hace tiempo en ofrecer una intervención benéfica para P-H. Le agradecemos desde aquí su generosidad y nos ofrecemos a él. Así mismo, agradecemos a los otros dos componentes del Trío su amabilidad.-

CUESTACIONES

Como viene siendo ya tradicional al aproximarse los calores veraniegos, la Asociación AMAT realiza varias cuestaciones públicas en la Comarca de la Costa.

El 18 de junio pasado la realizamos en Salobreña. A pesar de la crisis, el resultado no fue malo. Por ello, agradecemos a los salobreñeros su colaboración económica. Nos ayudaron algunas personas del lugar, como por ejemplo, Paco Sánchez, más conocido por "Paco el del oro". Gracias a todos ellos.

El día uno de julio, viernes, la hicimos en Motril. Aquí instalamos 12 mesas en puntos neurálgicos de la ciudad y nos movilizamos unas 50 personas. Gracias sinceras a todos los que, de una u otra manera, han colaborado.

A finales de julio la haremos en Torrenueva. En La Herradura, Almuñécar y El Puerto se hará durante el próximo mes de agosto.

Así vamos poniendo inyecciones dinerarias a nuestra débil economía.



La Tira

REGRESEMOS AL FUTURO

Ignacio Pelaez

Parece contradictorio el título. Porque regresar se regresa a lo anterior, al pasado. Sin embargo, no nos fiemos del todo de las evidencias, pues lo evidente suele ocultar detrás un misterio.

Nosotros desde que nacemos somos como flecha lanzada hacia su blanco; somos tarea llamada a irse realizando; somos proyecto destinado a plasmarse en obra nueva. Nuestro ser consiste en irnos realizando, en ir dando pasos hacia nuestro futuro; somos en la medida en que caminamos.

¿Y en qué consiste esa 'tarea' que somos, ese 'proyecto' fundante? Consiste en irnos haciendo "persona", sujeto autónomo que gobierna con sus manos las riendas de su destino, en un ambiente de libertad, responsabilidad y solidaridad. Tal es nuestra meta, nuestro blanco; tal es nuestro futuro. Y ese futuro lo vamos construyendo en el presente con las herramientas del pasado, que diría Ortega.

Los que tenemos una visión creyente cristiana de esa tarea que somos, de ese futuro que es nuestro empeño, decimos que esas capacidades germinales (libertad, responsabilidad, solidaridad) necesitan un lazo que las una para que puedan crecer armónicamente.

Pero a veces ocurre que hay una "mano misteriosa" que nos para, nos desvía, nos entretiene; y ya no caminamos hacia nuestro blanco; ya no nos vamos desarrollando como personas, ya no avanzamos hacia nuestro futuro. Nos entretendemos en <tener> y no en <ser>; nos atontamos con el consumismo y no somos solidarios, nos enredamos en egoísmos y no somos libres, nos alienamos con vaciedades y no somos responsables; nos drogamos con bazofia y no somos cultos. Perdemos el norte y caminamos a la deriva. Nos hemos quedado sin nuestro futuro. Nos hemos cargado la ética y ahora nos quejamos de sus desastrosas consecuencias.

Por eso urge descubrir nuevamente el futuro y regresar a la dirección inicial que nos lleva a él; urge regresar al futuro, para que las personas sean más "persona" y no se conviertan en lobos de los otros, en expresión de Hobbes.

Esta ascética de regresar al futuro tiene otra virtualidad: la de unir el pasado auténtico con el presente dinámico y con el futuro utópico. El pasado auténtico, pues se trata de regresar a lo germinal, a las raíces, a lo fontal. El presente dinámico, pues quiere utilizar todos los medios disponibles. Y el futuro utópico, pues mantiene encendidos la esperanza, la ilusión y el amor.

NOTICIAS VARIAS

VII COMIDA SOLIDARIA AMIGOS DE PROYECTO HOMBRE.

Se celebró esta comida en el Hotel Los Ángeles de Granada a lleno completo. A los postres hubo diversas intervenciones y testimonios presentados por Enrique Seijas. Don Ginés R. García Beltrán, Obispo de Guadix y Presidente del Patronato cerró el acto.



MÁSTER EN BIOÉTICA Y CUIDADO DE LA SALUD.

El Presidente Manuel Mingorance y el terapeuta Antonio Jesús Molina Fernández impartieron temas sobre Bioética y drogodependencia en la cátedra de Bioética de la Facultad de Teología de Granada, organizadora de este máster.



VISITA DEL DIRECTOR GENERAL DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE.

Recibimos la primera visita de Don Francisco Recio, Director General de la Asociación que, acompañado del Director Manuel Mingorance, se reunió con los diferentes equipos de terapeutas tanto en el centro de Acogida de Granada como en la Comunidad Terapéutica de Huétor Santillán.

GRACIAS A NUESTROS COLABORADORES



BOLETÍN DE COLABORACIÓN

DESEO COLABORAR A LOS FINES DE PROYECTO HOMBRE MEDIANTE UNA CUOTA (Marque una X)

- MENSUAL
- TRIMESTRAL
- SEMESTRAL
- ANUAL

DE _____ EUROS
 NOMBRE Y APELLIDOS _____
 NIF _____ (a efectos de desgravación en IRPF)
 DOMICILIO _____ POBLACIÓN _____
 C.P. _____ TELÉFONO _____

NÚMERO DE CUENTA
 []
 _____ a _____ de _____ de 200 _____

firma

Enviar a la dirección: C/ Santa Paula, 20, Granada, 18001.

O si lo prefieres puedes ingresar tu donativo en:

Caja Rural: 3023 0133 27 5116481606
 Caja Granada: 2031 0233 39 0115089407
 La Caixa: 2100 1617 90 0200148997
 Bankia: 2038 9840 14 6000171694

Como entidad beneficiaria del mecenazgo, los contribuyentes del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas tendrán derecho a deducir de la cuota íntegra el 25% de la base de la donación; y los sujetos pasivos del impuesto sobre sociedades, el 35%, según lo establecido en los artículos 19.1 y 20.1 respectivamente de la Ley 49/2002 de 23 de diciembre, del régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo.

Conforme a lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos que nos facilite serán incorporados a un fichero titularidad de la Fundación granadina de solidaridad Virgen de las Angustias (Proyecto hombre Granada), los cuales son tratados de forma confidencial y de uso exclusivo de la Fundación. Si lo desea puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la Ley, dirigiendo un escrito a la C/ Santa Paula, 20, Granada 18001.



PALABRAS CON ALMA

EL CAMINO NOS LLEVÓ HASTA FINISTERRE

MARÍA JOSÉ MARTÍNEZ

La última etapa de nuestra ruta por el Camino de Santiago nos llevó al pueblo de Finisterre y a su mítico faro, el Finis Térrea.

La leyenda de la ciudad enterrada de Duio, capital de los antiguos pobladores de estas tierras y la existencia de castros costeros indican que Finisterre estuvo poblado desde muy antiguo. Este lugar causó gran impresión a los emperadores romanos. Su posición geográfica y sus increíbles puestas de Sol hicieron creer a Decimo Junio Bruto, en el siglo I, que estaba en el Finis Terrae, el final de la tierra donde moría el sol.

Finisterre ha sido siempre un lugar sagrado. Desde los neolíticos hasta nuestros días, muchas generaciones fueron prendadas de la magia de contemplar la puesta del sol desde el promontorio donde está situado el final de nuestro camino: el Cabo de Finisterre.

A nuestros pies, la inmensidad del Océano Atlántico, una imagen sobrecogedora que puso el broche de oro a una semana de esfuerzo y mucho cariño.

Las botas representan las dificultades del camino que ha quedado atrás y es tradición dejarlas allí como símbolo de un ciclo que concluye y una nueva etapa que comienza.

Con el mar de fondo cada uno de nosotros entregamos al fuego el pasado y deseamos fuerzas para el futuro.

Finisterre marcó el final del camino y el principio de nuestra vuelta a Granada felices de haber compartido esta experiencia.

