

Publicación de

PROYECTO

Nº 14 • Enero/Marzo 2009
Ejemplar gratuito

Granada ¡HOMBRE ¡Ayudando a vivir!



**EL ARTE EXPUESTO REFLEJA
IDEAS QUE AYUDAN A ¡VIVIR!
(V. Corcoba)**

APRENDER DE LOS ALUMNOS:

*El psicólogo en los
centros de
Proyecto Hombre
(pág. 4)*

TESTIMONIO DE EDUARDO:

*“En PH me he
recuperado
a mi mismo”
(pág. 7)*

ENTREVISTA A BLANCA HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ:

*Presidenta del patro-
nato de la fundación
Ebro Puleva
(pág. 8-9)*

EDITORIAL

UN AÑO DIFÍCIL, PERO LLENO DE PROYECTOS

José María Tortosa Alarcón. **Director/Presidente PH**



Ya metidos en el 2009, tienes en tus manos la publicación "ayudando a vivir", el núm. 14, correspondiente al primer trimestre del año. En nuestro ánimo está continuar editando este boletín para daros amplia información de nuestro trabajo, de nuestras luchas, de nuestras ilusiones y proyectos, que son muchos. Confiamos en que la crisis no provoque el tener que cerrar este medio de comunicación que nos mantiene en contacto, para seguir dando cuenta de lo que profesionalmente hacemos, proyectando ese signo de luz, que son los testimonios de tantas personas que han encontrado en nuestros centros, en nuestro trabajo y en nuestro Programa educativo-terapéutico, un proyecto de sentido para sus vidas y lejos de las drogas y adicciones.

Le tememos a la crisis económica que estamos viviendo porque ya hay colaboradores que han manifestado su deseo de ayudar, pero con muchísimo menos de lo que antes estaban aportando. Nos preocupa mucho, porque en tiempos de crisis lo mejor es no hacer mudanza ni cambiar, pero en nuestro campo, en nuestro rehabilitar de las drogas no es posible, hemos de estar en continua revisión y cam-

bio para adaptarnos a los perfiles y múltiples situaciones que nos llegan. Quizás ahora haya que ser más tajantes y estar más atentos a las demandas de ayuda, porque estas situaciones desesperantes pueden llevar a buscar falsas soluciones en donde no sea lo más adecuado. También la crisis de valores, de proyectos, de ilusiones, de actividad, puede desencadenar una adicción que luego nos cueste atajar y sea difícil salir de ella.

Pese a tal dificultad, nosotros mantenemos proyectos y empezamos algunos nuevos dirigidos a jóvenes y familias, como es el caso de "volver a ser una familia tras la droga". Se trata de un programa de competencias familiares dirigido a padres y madres que han estado en tratamiento y tienen hijos de 6 a 11 años. Queremos ayudarles a recuperar el ser familia, el vivir y hacer cosas juntos, porque la droga ha dejado una huella en sus vidas que hay que eliminar para que vuelvan a ser una familia, vuelvan a mantener sus roles de padres y madres que educan y viven con normalidad su vida en familia. Serán sesiones de dos horas de duración a la semana, durante cuatro meses. Un trabajo que será evaluado por la Universidad de Baleares. ¡Estamos muy animados!

Permitidme una llamada de atención a que sigáis colaborando con nosotros, a que mantengáis las cuotas, a que iniciéis nuevas aportaciones, a que busquemos recursos juntos y no bajemos la guardia en cuestiones sociales. Grano a grano se hace el granero.

Director de la revista
Victor Corcoba Herrero

Redactores
Enrique Seijas Muñoz
Francisco Rodríguez Barragán

Delegado en Motril
Ignacio Peláez Pizarro

Delegado en Guadix
Antonio Gómez Casas

Edita
Fundación Granadina de Solidaridad
"Virgen de las Angustias"
Proyecto Hombre Granada
Entidad sin fines lucrativos.
Inscrita en el Registro Andaluz
de Entidades, Servicios
y Centros Sociales con nº E/4156
Medalla de Oro de la Cruz Roja

Presidente
D. Juan García Santacruz Ortiz
Obispo de Guadix-Baza

Domicilio
C/ Avda. de América núm. 28. Edif.A
(Entrada por calle Roma)
Teléfono 958 296 027
Fax: 958 805 191
www.proyectohombregranada.org
ph@proyectohombregranada.org

Publicación
Proyecto Hombre Granada
Director-Presidente
José M^a Tortosa Alarcón

Maquetación y diseño
Alternativa Comunicación

Impresión y encuadernación
Gráficas Andalusi

Tirada: 10.000 ejemplares

Papel: Torraspapel S.A.
Factoría de Motril (Granada)
Colaboración gratuita

Distribuye
Diario Granada Hoy
y directamente por el Patronato

Portada
Archivo P.H.

Es una publicación plural, los artículos, comentarios y entrevistas que en la misma aparecen, reflejan las opiniones de los autores y redactores, de las que no se hace responsable la entidad editora.

Depósito Legal: Gr./1039-2005

FIRMA INVITADA

DROGAS: MÁS DEBATE Y MENOS HIPOCRESÍA

Magdalena Trillo. **Directora de Granada Hoy**

El campeón olímpico Michael Phelps ha sido suspendido tres meses por fumar marihuana. La Federación de Natación de Estados Unidos dice que ha querido "enviar un mensaje" al nadador estadounidense "porque ha decepcionado a demasiadas personas" y, especialmente, a los miles de niños que le miran como un modelo y un héroe. Todo el lío surge a partir de una fotografía publicada en un diario británico en la que aparece fumando marihuana una imagen 'robada' por alguna de las personas (desde luego no un amigo) que había acudido, al igual que él, a una fiesta privada en Carolina del Sur. La imagen ha encolerizado a medio mundo y sigue escandalizando a los guardianes del bien y del mal. "Mi conducta fue lamentable. Tengo 23 años y, a pesar de los éxitos que he tenido en la piscina, actué de una manera infantil e inapropiada. Por esto me disculpo y prometo que no volverá a pasar otra vez". Estas palabras corresponden a Phelps. Pero, a pesar de sus disculpas, el asunto sigue generando controversia, sobre todo, entre los siempre correctos americanos que nunca dan muestras de debilidad...

He de reconocer que la primera vez que escuché la noticia, a mí también me invadió una sensación de decepción tremenda. Pero por otros motivos. Creí que estaban informando de algún control antidoping durante el transcurso de los Juegos y que Phelps había dado positivo. Pensé que le iban a quitar las medallas... Cuando concretaron la información me quedé de piedra. ¿Qué ha fumado 'maría' en una fiesta privada? ¡Estos americanos! Se escandalizan porque un joven fume cannabis

mientras mantienen, por ejemplo, una política absolutamente laxa e incomprensible sobre la posesión de armas.

Aunque cada Estado establece unas normas específicas para conseguir un arma de fuego, lo único que exige la Oficina de Control es que la persona que la solicita tenga al menos 18 años (para rifles y armas largas) y 21 años en el caso de armas de mano. Dos datos sobre el resultado de tanta permisividad: Estados Unidos es el país con mayor número de armas en manos privadas; la estadística del año 2000 del FBI establece que el 66% de los más de 15.500 asesinatos cometidos ese año fueron cometidos con armas de fuego. Pese a ello, salvo en momento puntuales como el tiroteo de hace unos años en la Universidad de Virginia, el debate sobre la posesión de armas está completamente aparcado. Demasiados intereses. Demasiados implicados y demasiados beneficiados.

Hoy, muchos de los que critican a Phelps tal vez lo hagan bebiendo un vaso de güisqui y fumando un cigarrillo. ¿Demagogia? Cuanto menos, hipocresía. Más allá del contexto deportivo y del 'caso Phelps', lo que parece que no haría daño a nadie es abrir un debate amplio y riguroso sobre los efectos reales de ciertas 'drogas' como la marihuana. Por ejemplo, es una sustancia que no deja de sorprender a los científicos. Aunque su consumo es ilegal y están probados sus efectos nocivos, sobre todo en las primeras etapas de la vida, resulta que hay una versión sintética de su principal principio activo, el tetrahidrocannabinol (THC), que puede ayudar a combatir el alzhéimer.



No es que queramos recurrir a la ciencia para hacer apología del consumo de drogas. Sin embargo, sí parece sensato llegar a dos conclusiones: la primera, que el tema no está exento de debate y que debería afrontarse en toda su extensión; en segundo lugar, que el nivel de desinformación en la sociedad parece pedirlo a gritos. Sobre este punto, un reciente estudio de la UGR sobre el consumo de drogas y el funcionamiento sexual arroja unos datos más que preocupantes: siete de cada diez varones drogodependientes (la encuesta se hizo entre 120 sujetos) aseguran que consumen drogas para aumentar su placer sexual, es decir, toman cocaína para desinhibirse. Sin embargo, es justamente la sustancia que más incapacita a nivel sexual... Otro estudio reciente de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción pone de manifiesto cómo los jóvenes españoles creen "arriesgado y peligroso" consumir drogas, pero confiesan que lo hacen para sentirse integrados. Dicen que es "normal" a su edad. ¿Para no ser excluidos de las pandillas? ¿Para presumir? ¿Porque es la moda? Lo que queda claro es que las campañas de información no están funcionando; que es necesario mucho más debate, más información y menos hipocresía.



GRUPO®
ferlo

confianza
tranquilidad
seguridad
garantía
responsabilidad

Atención al cliente: 958 200 681
Avda. Andalucía, s/n. - Pol. Ind. P30 El Florio - "Edificio UCOP" 18015 GRANADA



www.grupoferlo.com

LABOR DEL PROFESIONAL

APRENDER DE LOS ALUMNOS: EL PSICÓLOGO EN LOS CENTROS DE PROYECTO HOMBRE

Antonio Jesús Molina Fernández.

Terapeuta y psicólogo clínico. Coordinador de Formación.



Yimi en una sesión de formación al voluntariado

A veces se nos olvida que todos empezamos siendo inexpertos e inseguros. Incluso en ocasiones nos creemos que sabemos mucho de nuestra tarea diaria. Para recordarnos lo poco que sabemos, la cantidad de conocimientos que nos faltan sobre nuestro trabajo y nuestros usuarios y ponernos al día en estrategias de abordaje, contamos con la inestimable ayuda de nuestros alumnos de prácticas.

A través de diferentes convenios con facultades de la Universidad de Granada (como los ya existentes con Psicología, Trabajo Social, Educación social, Pedagogía y Magisterio) y otros centros educativos y/o formativos nos llegan alumnos de diferentes estudios con varios denominadores comunes: un enorme ansia de aprender, una gran energía que aprovechar y mucha ilusión por ayudar. Es misión nuestra acompañarles en el camino que conduce del aprendizaje teórico a la experiencia vivencial. Y de ese camino aprendemos ambos caminantes: los alumnos realizan sus prácticas y las valoran siempre de manera muy positiva; los profesionales disfrutamos de volver a aprender muchos conceptos y de renovar nuestras ganas e ilusiones laborales.

Especialmente cercanos a mi experiencia son los alumnos de último curso de Psicología. A ellos intentamos inculcarles el hecho de que la responsabilidad del psicólogo va más allá de sus propias tareas. Nosotros tenemos unas funciones dentro de un equipo de trabajo (normalmente de evaluación, recogida de información y terapia en grupo e individual) y es dentro de este trabajo en equipo donde tenemos que enriquecer nuestras ideas y aportar conocimientos y opiniones. Este concepto de trabajo en equipo es fundamental en Proyecto Hombre y cada vez más respetado y reconocido en muchas instituciones (se le puede denominar modelo biopsicosocial, integral, holístico, multidisciplinar, etc.) y se refiere a esos grupos de trabajo compuestos por personas de diferentes formaciones y vivencias que intentan aportar todo lo que pueden para ayudar a los demás.

Un apartado muy importante en el papel del psicólogo debe ser la evaluación, tanto de los usuarios como de los programas. En el caso de las personas en tratamiento y sus familias se trata de plantear los planes de acción más

adecuados para cada persona: cada caso es diferente y merece recibir la mejor atención posible para cada uno. En el caso de los programas hemos de aceptar que todos los tratamientos son mejorables y que estamos abiertos a la crítica para poder crecer institucionalmente y profesionalmente.

También queremos explorar nuevas perspectivas. Para ello pretendemos incorporar alumnos de diferentes formaciones (Máster en Intervención Social, Practicum de Psicología y de Trabajo Social...) en las áreas de Investigación, Innovación y Difusión del programa, para mejorar y hacer visible nuestro trabajo. Siguen existiendo muchas leyendas en torno al funcionamiento de los centros de tratamiento de adicciones y es una responsabilidad de todos los implicados aclarar esos mitos y demostrar que, con el trabajo diario y la ilusión correspondiente, el problema de la droga tiene solución. Y nosotros, en Proyecto Hombre, queremos ofrecer nuestra solución. Nuestra Esperanza para todos los que la necesiten.

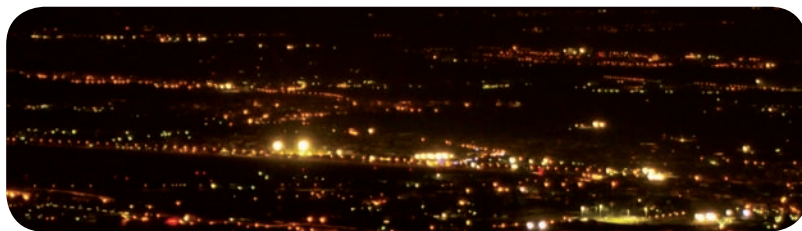


Formación para alumnos en prácticas

¡CANTO A LA VIDA!

EL UNIVERSO DE NUESTROS HIJOS

Manuel D. Durán Ferrer



Desde Cumbres Verdes, Granada en la noche. Diciembre de 2008

Recuerdo con emoción aquellas noches de mi niñez, vividas en el pequeño patio de mi casa; las ramas de un limonero, mecidas por la brisa, cortaban el silencio profundo de la noche oscura, en la Sierra de Aracena. Mi padre gustaba de terminar los largos días de verano con toda la familia reunida en tertulia, las luces apagadas y por techo la inmensidad de la bóveda celeste, colmada de estrellas. Le gustaba contarnos historias que siempre nos embelesaban, unas reales, otras imaginadas, pero siempre muy vivas para la mente de un niño de siete años. “Papá, ¿desde qué estrella nos mira mamá?” “Fijaos..., ese conjunto de estrellas brillantes, siete, que si las unís forman la silueta de un carro... ¿Las veis? Es la Osa Menor, y ¿veis cómo brilla la que está en el extremo del mango? Se llama la estrella Polar, allí está mamá, mirándonos”... También me encantaba contemplar la Vía Láctea, el Camino de Santiago, que en aquel tiempo me imaginaba surcado cada noche por el Santo en su corcel blanco ¿Adónde irá? Me preguntaba. Y entonces el misterio me invadía. Y me sentía pequeño, muy pequeño, ante lo sublime del espectáculo.

El hombre de todo tiempo y lugar ha contemplado la esfera celeste, espejo donde ha visto reflejada su propia imagen del mundo, y también la imagen de su universo interior. Pensemos en cómo la observación del cielo inspiró la mitología griega, y también, siglos después, el nacimiento de la filosofía en Mi-

leto. El misterio del cielo estrellado en el Monte Sinaí también debió estremecer a Moisés en su diálogo sincero y profundo con Yahvé. Jesucristo llamó bienaventurados a los pobres de espíritu y a los perseguidos por hacer la voluntad de Dios, y les prometió el Reino de los Cielos. Más tarde, Copérnico, Brahe, Kepler, Galileo y Newton encontraron en las estrellas la esencia del pensamiento positivista que terminó por engendrar la ciencia moderna que tanto nos ha dado, y los navegantes encontraron en el firmamento guía para sus travesías de descubrimiento. Y es que el cielo ayudó siempre a humanizar la tierra y al propio hombre.

Poco a poco, las estrellas de mi niñez se han ido apagando, una a una. Hoy es difícil contemplar el cielo en todo su esplendor, la contaminación lumínica de nuestros pueblos y ciudades nos lo impide. Y es entonces cuando tomo conciencia de que quizás sea eso lo que más nos aleja de las nuevas generaciones. Hoy el firmamento de nuestros hijos es bien diferente: lo configura una pequeña pantalla, de televisión, de ordenador o de videoconsola, y apenas unas cuantas teclas que pulsar para atender a sus deseos, o para asomarse a ese mundo nuevo que espera en el internet.... Nos queda a los padres el esfuerzo por encontrar junto a ellos el camino bajo este nuevo firmamento, que les lleve a vivir los valores que deben siempre permanecer para que el ser humano sea, eso, cada vez más humano. ¡Buen viaje!

DE LA VIDA MISMA

PARA HORRORIZARSE

Enrique Seijas Muñoz

Mi nieto mayor tiene ya —o todavía, según se mire— nueve años y goza, por fortuna, de un buen grado de aceptación entre los compañeros y compañeras de clase en su colegio; por esa razón recibe un montón de invitaciones a cumpleaños, incluso de algunos que ya no estudian con él pero lo siguen considerando amigo. Hoy día, supongo que lo sufrirán ustedes, ese tipo de fiestas ya no consisten en sólo una merienda en la casa del anfitrión sino que suelen reunirse en un local expresamente dedicado a ello y son atendidos los críos por un coordinador o coordinadora que les anima a jugar, a compartir y a divertirse. Se lo pasan estupendamente, según me cuenta: globos, pelotas de goma, chucherías, imaginación, derroche de energía y toda clase de bollos, batidos, zumos y pasteles. Los invitados, como es preceptivo, llevan cada uno un regalo y eso hace que la jornada resulte completísima para todos.

Hasta ahí, normalidad y nada que objetar. Los padres no ven su piso asaltado por chiquillos ni tienen que esforzarse en preparar comida, y ellos se sienten libres durante un par de horas, siguiendo, si quieren, las instrucciones del animador; si no quieren se limitan a comer y a beber, mientras ven a los demás hacer ejercicio, cantar y bastante más. Pero no hace mucho la tarjeta de invitación que llevaba mi nieto era para un local al que nunca lo habíamos llevado antes. “Me han dicho que lleve ropa ligera, vamos a bailar como en una discoteca”, me explicó; y me sentí francamente mal. Mis hijos ya querían asistir a discotecas a los 14 ó 15 años, con la excusa de que se trataba de horarios sin consumo de alcohol; pero aquí la edad se rebajaba nada menos que en un lustro, por lo que me pregunté a dónde vamos a llegar o, mejor aún, a dónde queremos que lleguen nuestros pequeños y, sobre todo, cuándo queremos que lleguen.

Indagué y, por supuesto, no hubo consumo de bebidas extrañas, faltaría más, ni nada que pudiera provocar la alarma de los padres; sólo el ambiente discotequero alertó a los abuelos, porque sabemos que, aún sin pretenderlo, puede tratarse de un aprendizaje, que de ahí a las fiestas de tarde median muy pocos años y en éstas, por mucho que se diga lo contrario, ya sí corren las bebidas alcohólicas y las primeras drogas en las que algunos caen con relativa facilidad.

No sé, la verdad, a quién se le habrá ocurrido la idea de montar ‘discotecas’ para niños, y descarto totalmente que haya intenciones torcidas en ello. Pero a mí me parece que no hay por qué escamotearles la inocencia de una infancia feliz, ellos que pueden tenerla, ni acelerar su adolescencia cuando ya bastante influencia reciben de la televisión por más que queramos filtrar sus contenidos. Desde luego mi nieto no va a volver a una fiesta de esas.

UNA VIVA HISTORIA

TALLER: DE LOS SUEÑOS A LA VIDA

José M^a Tortosa y Víctor Corcoba

Desde que, en el año 2000, decidimos abrir centros de Proyecto Hombre en la provincia de Granada, tuvimos muy claro que dichos centros estarían abiertos a cualquier persona que solicitara ayuda y, de igual modo, a todo ciudadano que quisiera conocer nuestro trabajo de cerca, de primera mano. Nuestra línea de actuación en la prevención, rehabilitación y reinserción social de personas con problemas de adicciones, queremos que sea transparente en todo momento y refleje aquella convicción de que el problema no es la droga sino la persona. El fondo filosófico humanista de que cada persona es capaz de diseñar su vida y hacerse cargo de ella, es nuestra apuesta, se encuentre en la situación que se encuentre, si recibe los apoyos y ayudas necesarias.

Con el deseo de propiciar aún más esta apertura social, aunque es cierto que ya desde el inicio de nuestro caminar hemos encontrado muchos apoyos y han sido conti-

nuas las visitas recibidas desde los ámbitos más dispares de la vida política, social, religiosa, deportiva, cultural y económica; pensamos darle a éstas carácter más institucional y de encuentro, y así surge el taller de los sueños a la vida. En dicho encuentro, pretendemos conocernos mutuamente y dar paso a que la personas o personas que nos visiten, puedan relatarnos la vida en primera persona, queriendo destacar en esa vida, la vivencia e integridad de la persona, ya que buscamos nos sirva de referente para nuestros usuarios que están viviendo un crecimiento personal integral; cargado de valores como la amistad, la honestidad, la solidaridad, el coraje, etc.

Aspiramos, en la medida de lo posible, llegar a intercambiar experiencias, pues al fin y al cabo somos, todos y todas, ciudadanos que en algún momento de la vida interactuamos. Acercar el mundo de la calle al mundo de Proyecto Hombre, adquirir referentes para los usuarios y sus familias, son también objeti-



vos que nos motivan a realizar este taller. Esto cobra especial interés en nuestro colectivo, pues tenemos la sensación de rechazo generalizado y de no contar con ellos para casi nada; incluso cuando están en rehabilitación, la desconfianza social sigue siendo manifiesta. Muestra de esto, es el rechazo vecinal que, en algunos sitios se produce cuando decidimos instalar centros de tratamiento en su entorno. Antes de conocernos y de conocer el trabajo, ya está el NO por delante. A su vez, con este taller, aspiramos a crear hábitos de vida saludable, ofrecer alternativas al ocio y tiempo libre de aquellas personas que se están rehabilitando, pues descubrimos que la carencia de un buen ocio y tiempo libre, es un factor de riesgo alto para una posible recaída. Así pues, acostumbrarlos a asistir a conferencias, encuentros, tertulias, conciertos, espectáculos, etc., lo consideramos muy saludable para abrir alternativas contra las adicciones.



El periodista y escritor Enrique Seijas Muñoz, redactor de esta revista, ha sido el primer invitado al taller de los sueños a la vida. Creemos que el objetivo se cumplió con creces. Las palabras del interviniente, un hombre de vida vivida y, por ende, un hombre de cátedra vivencial, giraron alrededor de sus experiencias, tanto profesio-

sionales como afectivas. Se dice que nada se sabe bien, sino es por medio de la lección de la vida. Como ya dijo Cervantes, en voz del caballero de la triste figura: "Páreceme, Sancho, que no hay refrán que no sea verdadero, porque todos son sentencias sacadas de la misma experiencia, madre de las ciencias todas". Una experiencia que no es tanto en cuanto lo que se ha vivido, sino en lo que se ha reflexionado, como quedó puesto de manifiesto en las palabras de Seijas, una persona profunda, que dice mucho cuando habla, pero que lo traslada como idea para meditarla cada cual con su cada uno.

ENRIQUE SEIJAS MUÑOZ: EL PRIMER INVITADO

El lleno fue total. Pensamos que hubo comunicación. El emisor habló con el corazón en la mano, con la naturalidad y la familiaridad que le caracteriza. Los receptores estuvieron atentos. Hubo participación: preguntas y respuestas, afirmaciones y negaciones, lo difícil que es decir sí y no en esta vida llena de posibilidades. Sabíamos que Enrique es un referente en el periodismo, en los pregones, en la palabra; ahora también sabemos que es un hombre de camino y de horizontes claros, de huella, quizás porque siempre ha sabido ser y estar, que no es fácil. Hasta siempre.

TESTIMONIO

EDUARDO: "EN PH ME HE RECUPERADO A MI MISMO"



Eduardo muy feliz con su hija y nieto

Soy, Eduardo, un usuario de la comunidad de Proyecto Hombre de Granada, de Barcelona y tengo 49 años. Mi periplo con PH empezó hace 11 meses; yo vine de Barcelona a Granada, desahuciado por mí mismo, con tres intentos de suicidio y sin ver solución al problema de mis adicciones que son el alcohol, ludopatía y sustancias. Cuando ingresé en PH, no tenía nada, lo había perdido todo: mi autoestima, mi personalidad, mis ganas de vivir y lo más importante, a mis hijas y a la gente que me quería. Todo por culpa de mis adicciones y mi estilo de vida.

No ha sido fácil, la verdad, pero estoy orgulloso de todo lo que he conseguido gracias a PH. He recuperado el cariño y la confianza de mis hijas y de mi familia y lo más importante, me he recuperado a mí mismo, volvien-

do a tener ganas de vivir esa felicidad que tanto echaba en falta. Es duro conocerse a sí mismo y aceptar cómo eres, también que te lo digan a la cara, pero eso hace que te des cuenta de lo que has de cambiar, y la verdad es que el resultado es asombroso, cuando empiezas a encontrarle sentido a lo que haces, cuando ves el fruto de tu esfuerzo y te lo valoran.

Después de 8 meses en CT, uno recibe el premio de ir a reinserción y entonces es cuando te das cuenta de lo que te dejaste allí, ya que me han dado mucho (todo lo que necesitaba) a cambio de nada. Dejas una familia a la que quieres y a un equipo de terapeutas que han depositado toda su confianza en ti y que han demostrado una profesionalidad envidiable. Desde aquí os quiero dar las gracias a todos por devolverme las ganas de vivir. GRACIAS FAMILIA.

LA FRASE

Con cierta frecuencia nos llegan casos de peleas que se producen de madrugada a las puertas de las discotecas. Los niños salen "jarticos" de copas y, como no saben resolver las cosas hablando, se lían a puñetazos. "Que sí le has pisado a mi novia", "que si me has mirado mal", "que si no me dejas pasar"... Se pegan por chorradas así. Además, salen ya de casa preparados para la bronca: llevan navajas, palos..., o sea, que se arman por si pasa algo, que hay predisposición a la bronca, vaya. Yo siempre digo

que en vísperas del fin de semana se respira un ambiente pre-delictual... Y ahora me pregunto yo: ¿Quién vende alcohol a menores? ¿Que hacen niños de 15 años a las cinco y media de la mañana en las puertas de una discoteca? ¿Sabrán sus padres dónde están y qué están haciendo? Me parece a mí que no son sólo los chavales los que fallan en estos casos. (Emilio Calatayud. Blog del Juez de Menores de Granada y del Periodista Carlos Morán, en "<http://www.ideal.es>").

VIVENCIAS

CRISIS DESTAPA CRISIS

Antonio Gómez Casas

Estamos en crisis. Se nota en el ambiente: no hay confianza, hay temor a perder el puesto de trabajo, si es que no se ha perdido ya... lo de la hipoteca está por los cielos –y no por culpa del Euribor, sino porque los bancos dicen que ya no prestan-, y la cuentas corrientes cada vez más por los suelos. Y como en tiempos de crisis es mejor no hacer mudanzas –que decía la santa-, pues a ahorrar. Y si no se consume, no se produce: el pez que se muerde la cola. Y la crisis provoca más crisis.

Y es ésta una crisis a la que llaman financiera, porque dicen que no hay dinero. Dicen que no hay dinero, pero los gobiernos de todo el mundo se han echado mano a la cartera y han sacado millones de euros y de dólares y los han puesto sobre la mesa. Ahora parece que hay más dinero que nunca en juego: el que había –que dicen que se ha perdido, aunque nadie sabe dónde ha ido- y el que han aportado los gobiernos para rescatar a los grandes bancos y a los holdings de empresas. Mucho dinero que no acaba de engrasar la maquinaria de la economía mundial, por cierto. Porque de la crisis parece no salimos por el momento.

Como hacía falta dinero, se ha puesto dinero en juego. Más del que alcanza mi imaginación: no sabía que existiera tanto dinero en el mundo, lo confieso. Hablan de miles, de millones, de billones de dólares y de euros... inimaginable. Todo es poco para mantener el sistema.

Pero esta crisis ha destapado una realidad sangrante: hay muchas personas, muchas instituciones que parece que no forman parte del sistema. Hay muchas ONG's –de todo tipo- que llevan años pidiendo un poquito de dinero para solucionar problemas graves en el mundo: hambre, miseria, enfermedades, falta de educación. También los que intentan salir de la droga encuentran en Proyecto Hombre una mano tendida para ayudar en sus necesidades. Y éste sí que es un dinero bien invertido, muy aprovechado y muy rentable socialmente. Sin embargo, para estas ONGs no existe ese dinero fácil que ahora se ha inyectado con tanta alegría en el sistema financiero. Tienen que trabajar hasta el último céntimo, suplir la ayuda de voluntarios, pedir sin descanso, organizar todo tipo de actos,... para poder financiar sus buenas obras. Y a duras penas lo van consiguiendo.

Sólo con un poco de todo el dinero que los gobiernos han puesto en juego con esto de la crisis se podrían salvar muchas vidas en el tercer mundo, y acabar con el hambre, y sacar a todos los que quieran salir de las garras de la droga. Por eso, pienso que esta crisis ha destapado otra crisis más profunda y que viene de lejos.

ENTREVISTA

BLANCA HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ:
PRESIDENTA DEL PATRONATO DE LA FUNDACIÓN EBRO PULEVA

VÍCTOR CORCOBA HERRERO



- Sabemos que Ebro Puleva es el primer Grupo del sector de la alimentación en España por facturación, beneficios, capitalización bursátil y presencia internacional. ¿Cuáles son al día de hoy las áreas principales de negocio?

- Son tres: arroz, pasta y lácteos, desarrollando una doble vertiente, por un lado, un importante portafolio de meal solutions basado en el concepto ready to eat y por otro, la conformación de una amplia y demostrada cartera de alimentos funcionales.

- Se nos agolpan las preguntas. ¿Háblenos de la presencia en el mercado, de su implicación con Granada, del número de personas que trabajan actualmente en Ebro-Puleva?

- Ebro Puleva, a través de una cartera de más de 60 marcas y una plantilla cercana a 7.000 empleados, ostenta la posición de líder en aquellos mercados geográficos en los que opera; unos mercados que comprenden más de 22 países de Europa, América, Asia y norte de África. Es líder mundial en el sector del arroz, segundo fabricante mundial de pasta y la primera compañía en comercialización de productos lácteos de valor añadido en España. Su presencia en España se concentra fundamentalmente en la

La Fundación Ebro Puleva es el órgano impulsor de la acción social desarrollada por el Grupo Ebro Puleva. A través de ella, el Grupo promueve y participa en iniciativas de carácter solidario, como puede ser Proyecto Hombre Granada, que contribuyen a favorecer el desarrollo y la igualdad de oportunidades de aquellos colectivos más desfavorecidos de la sociedad, en España y en otros países. Blanca Hernández Rodríguez, Presidenta del Patronato de la Fundación Ebro Puleva, responde a nuestras preguntas.

Comunidad Autónoma Andaluza, donde radican las sedes sociales de su filial arrocera Herba (Sevilla) y de Puleva Food y Puleva Biotech (Granada), con lo que la compañía mantiene un alto grado de implicación empresarial, laboral y social con ambas provincias.

- ¿Cómo le está afectando la crisis a Ebro-Puleva?

- Ebro Puleva está afrontando esta crisis desde una óptima posición y de hecho vamos a cerrar un ejercicio 2008 muy satisfactorio. Somos una compañía debidamente saneada, tenemos una adecuada diversificación tanto en mercados geográficos como en negocios que nos permite diluir el posible efecto producido por crisis locales y tenemos una cartera de productos poco expuesta a momentos de contracción de consumo, tanto porque operamos en sectores básicos de la alimentación como porque estamos perfectamente alineados con los nuevos hábitos de consumo.

- ¿Cómo surge la colaboración con Proyecto Hombre Granada?

- El desarrollo socioeconómico del entorno en el que el Grupo desarrolla su actividad es uno de los principales objetivos del compromiso social de Ebro Puleva. Esta acción social se canaliza a través de la Fundación Ebro Puleva, que presta especial atención al apoyo de pro-

yectos y organizaciones sociales locales que dirijan sus esfuerzos a la mejora de la calidad de vida de la infancia, personas mayores y colectivos en riesgo de exclusión social. En este sentido, evaluamos la propuesta que Proyecto Hombre nos hizo llegar a través de nuestra filial Puleva Food, vimos que encajaba a la perfección con los objetivos y las líneas de actuación de la Fundación y decidimos colaborar en el proyecto.

- ¿En qué medida concreta la empresa ayuda a Proyecto Hombre y qué les ha motivado a hacerlo?

- Hemos apoyado económicamente el desarrollo de programas educativo-terapéuticos para la rehabilitación y reinserción sociolaboral de jóvenes y adultos con problemas de drogadicción. Concretamente, entre 2008 y 2009 hemos aportado 30.000 para subvencionar el taller de Senderismo y Camino de Santiago, una actividad que realizan entre veinticinco y treinta chicos en tratamiento con sus respectivas familias y voluntarios de apoyo. Muchos han sido los motivos que nos han animado a hacerlo, aparte de los que he





mencionado en la anterior pregunta, su organización nos ha transmitido credibilidad y confianza, algo de vital importancia para sentir que estamos haciendo un uso correcto y responsable de nuestros fondos. Por otra parte, estamos convencidos de que la integración en la sociedad de colectivos y personas que sufren la marginación sólo es posible si se articulan medidas de apoyo y solidaridad que ayuden a estas personas a superar las circunstancias presentes y romper así el círculo de la exclusión. En este sentido, admiramos la profunda labor y el esfuerzo desarrollado por Proyecto Hombre para la consecución de este objetivo.

- ¿Qué mensaje transmitiría la empresa a los lectores y a los usuarios de Proyecto Hombre?

- Que en general todos deberíamos de mostrar una mayor sensibilidad con este grave problema que cada día más afecta a personas de cualquier clase, edad o condición, porque muchas veces el peor enemigo que tiene este colectivo es la actitud de rechazo que les muestra la propia sociedad y está demostrado que los tratamientos de rehabilitación pueden funcionar, especialmente cuando los afectados están comprometidos a trabajar en su recuperación y tienen una sólida estructura de apoyo. Es decir,

todos, tanto las personas que han padecido o padecen este problema como la sociedad en general, debemos de convencernos de que este colectivo todavía puede aportar mucho a la construcción de una sociedad mejor y más justa.

- ¿Calidad y medio ambiente son factores determinantes en la gestión de Ebro-Puleva?

- Ebro Puleva ha tenido siempre presente el compromiso de mantener el máximo nivel de equilibrio entre el desarrollo de su actividad y la protección del medio ambiente y asume una política integral de respeto por el entorno con el fin de prevenir, controlar y minimizar el impacto ambiental. En este sentido, desarrolla continuamente iniciativas enfocadas a la reducción del consumo de energía, de agua, de emisiones a la atmósfera, de vertidos de residuos, etc. Por otro lado, desarrollamos una exigente Política de Calidad y Seguridad Alimentaria con objeto de satisfacer los intereses y expectativas de nuestros consumidores bajo estrictos estándares de calidad y seguridad. Así, trabajamos continuamente en la implantación de altos estándares de excelencia en materia de Calidad y Seguridad Alimentaria, aumentando los niveles de exigencia en especificaciones de los productos, trazabilidad,

homologaciones de fábricas por clientes, etc.

- ¿Cuál es el futuro de la Fundación y los proyectos inmediatos de la empresa?

- El futuro de la Fundación pasa por seguir desarrollando su labor solidaria como lo ha hecho hasta ahora, continuar haciendo una gestión responsable de los recursos económicos que Ebro Puleva le asigna para llevar a cabo esta tarea y seguir colaborando con aquellos proyectos que se adecuen a sus cuatro principales ámbitos de actuación, es decir, la donación de alimentos, la integración sociolaboral de personas con discapacidad, la contribución al desarrollo socioeconómico de aquellas regiones geográficas en las que estamos presentes y la promoción de programas de cooperación para el desarrollo en el tercer mundo. En cuanto a Ebro Puleva seguiremos avanzando en nuestro objetivo de convertirnos en un referente internacional del segmento meal solutions mediante la oferta de una amplia cartera de productos basada en los conceptos de salud, placer y comodidad a través del desarrollo de una avanzada política de I+D+i.

LABOR DEL VOLUNTARIADO

PROGRAMA PROYECTO JOVEN

Jóvenes de SANFRA

Hola a todos, PAZ Y BIEN.

Desde la posibilidad que nos ofrece la revista "ayudando a vivir", nos ponemos en contacto con vosotros para contaros que somos un puñado de jóvenes (Jorge A., María, Salva, Maribel y Jorge F.) que llevamos caminando durante años en el grupo de San Francisco de Granada. Desde allí empezamos a colaborar con Proyecto Hombre a través del torneo deportivo "Métele un gol a la droga" del que ya llevamos más de quince ediciones y que, para este año, ya se está pensando la organización celebrarlo en el mes de abril.

Este año también nos ofrecieron la posibilidad de colaborar de otra manera y hemos aceptado. Nos dedicamos a ir los miércoles por la tarde al Centro de Tratamiento Ambulatorio del Zaidín, donde nos encontramos con chavales entre 12 y 20 años que, por sus circunstancias, viven una realidad distinta a la nuestra. Estos chavales forman parte del Programa Proyecto Joven, a través del cual realizan variadas dinámicas para que se conozcan entre ellos y lleguen a formar un grupo terapéutico.

Nuestra propuesta es clara. Acudimos al Centro para:

- Ofrecer a los jóvenes alternativas distintas a las que conocen.
- Responder a la inquietud que tenemos algunos jóvenes del grupo.
- Desarrollar un proyecto común.
- Intentar llevar una coherencia entre lo que pensamos y lo que vivimos.
- Dar a conocer una realidad desconocida para muchos.



XV Jornada. Métele un gol a la droga

- Dar respuesta a lo que se nos pide.
- Dar respuesta a una necesidad tanto personal como grupal.
- Ayudarlos, en la medida de nuestras posibilidades, a salir de su adicción.

Conocer esta realidad nos está aportando gran cantidad de experiencias, sensaciones y sentimientos, como el hecho de no acomodarnos, de salir de nuestro yo al encuentro del otro, de sentirnos vivos, con ganas de hacer muchas cosas por esos chavales, de descubrir un mundo de contrastes entre las distintas realidades positivas y negativas, de cambiar personalmente creciendo como personas comprometidas con la sociedad, conocer a gente nueva... En definitiva, creemos que somos nosotros los ayudados.

Después de llevar tanto tiempo en contacto con Proyecto Hombre podemos decir que la acogida que nos han hecho ha sido muy buena, tanto en el Albaicín (que visitamos gracias al torneo deportivo "Métele un gol a la droga"), como en las visitas a la casa de Huétor Santillán (Comunidad Terapéutica), o en la sede de la Avenida de América. En esta última, la cercanía de los terapeutas, tanto de Virginia como de Miguel Ángel o Paco, hace que

sintamos el proyecto como algo nuestro y podamos implicarnos. Llevamos poco tiempo, vamos despacio y todavía nos estamos situando, pero empezamos a notar una respuesta positiva por parte de los jóvenes ante la curiosidad por lo que vamos a hacer, como por ejemplo distintas salidas diferentes del entorno que conocen.

Terminamos diciendo que merece la pena dedicar parte de nuestro valioso tiempo a personas que también son valiosas. Y pensamos que son valiosas porque por suerte o por desgracia han tropezado con este gran problema que es el mundo de la droga con todas sus consecuencias. Y puesto que son jóvenes, necesitan de manos solidarias que les ayuden a levantarse y a seguir caminando en busca de un futuro mejor.



Animación de calle

EL ECO DE LA NOTICIA

Esperanza del Amor Granada

JOSÉ MARÍA TORTOSA EN RADIO OGÍJARES Y PREGONERO EN CÚLLAR-BAZA



José María en Radio Ogijares, junto a otros invitados

José María Tortosa Alarcón estuvo presente en el programa cultural y de debate "Algo más que palabras",

de Radio Ogijares. Participó en la tertulia, sobre la cultura de la paz, en la que también estuvieron presentes, la artista pictórica Carmen Alméjida y el periodista Enrique Seijas. También será el encargado de pregonar este año las fiestas de moros y cristianos en honor a la Virgen de la Cabeza que se celebrarán, como es tradicional, el último fin

de semana del mes de abril en su pueblo, Cúllar. Cullarenses de nacimiento, Tortosa Alarcón –como ha escrito Asun Torres en Ideal (24-01-2009)- "es un hombre extraordinariamente preocupado por la dignidad del ser humano que ha desarrollado su sacerdocio en barrios y parroquias marginales, así como en grupos progresistas de la Iglesia". Enhorabuena por ese pregón que sabemos ya está en marcha.

CONVIENE RECORDAR... SITUACIONES A EVITAR POR LOS VOLUNTARIOS

El respeto entra como factor esencial de la relación solidaria desarrollada a través del voluntariado, éste no se reduce a mero "asistencialismo", ni es compatible con una actitud paternalista que, eventualmente, pudiera adoptarse en este terreno. No debe crear situaciones de dependencia en el tiempo. El voluntario intenta ayudar a los más oprimidos despertándoles la dignidad que hay

en ellos, la necesidad de que sean sujetos activos de su propia existencia, que luchen contra su discriminación y encuentren el puesto que les corresponde en la sociedad. Por consiguiente, la relación que queremos crear entre la persona que ayuda y el ayudado, no parte de una supuesta superioridad del voluntario con respecto al beneficiario.



El voluntariado en Proyecto Hombre

ASAMBLEA DE JACARANDA

Jacaranda ha presentado su memoria en Asamblea reciente. La actividad más importante que realizó esta Asociación en 2008, ha sido prestar su constante colaboración al Patronato de la Fundación Granadina de Solidaridad Virgen de las Angustias, del que forman parte, y que ha hecho posible el funcionamiento del Programa Terapéutico PROYECTO HOMBRE en Grana-

da. De forma específica asumieron hasta febrero el costo de un terapeuta a media jornada que junto con otra de Proyecto Hombre, realizan el trabajo de prevención en centros escolares. Asimismo, a lo largo del año, han prestado su colaboración como voluntarios en todas las actividades de Proyecto Hombre y participado en la organización de eventos.



Jaracanda en Asamblea

EL RINCÓN DE MOTRIL

PESCADERÍAS HERMANOS TERRÓN:

“FELICES POR DONAR EL PESCADO PARA PROYECTO HOMBRE”

Víctor Corcoba Herrero



Acompañado por el secretario del Patronato de Proyecto Hombre Granada en Motril, Ignacio Pe-láez, y el voluntario, Santiago Martín, caminamos hacia la Avenida Rodríguez Acosta, donde está una de las pescaderías de Hermanos Terrón, desde hace veinte años. Nos reciben M^a Carmen Terrón y María del Mar López, mujeres llenas de vitalidad y simpatía, de trato amabilísimo y muy cercanas. Lo primero que nos dicen es que son cuñadas por dos veces, están casadas con hermanos comunes y que se sienten felices por donar el pescado todos los sábados del año, y eso desde hace doce, a Proyecto Hombre en Motril.

La generosidad de pescaderías Hermanos Terrón viene de familia, como la de ser pescaderos, en la que ya despunta la cuarta generación. La abuela materna de M^a Carmen Terrón, Carolina Montes, fue la fundadora allá por el año 1955 en el mercado municipal. Su madre, Cristobalina Montes, con apenas 17 años ya servía pescado. Al contraer matrimonio con Antonio Terrón, ambos siguieron la tradición pescadera. Fruto del amor de este matrimonio, que celebró las bodas de oro el 22 de septiembre de 2007 en un acto memorable, nació una familia numerosa: M^a Carmen, Antonio, Andrés, Jesús, Benjamín y Daniel, que también se dedican al pescado. Manuel y Alicia, hijos de los anteriores, todo parece indicar que van a continuar la dinastía de pescaderos.

La empresa pescaderías Hermanos Terrón, ubicada en el mercado municipal, puestos 21 y 22, y en la calle Avenida Rodríguez Acosta, da empleo a toda la familia, y a un empleado externo de nacionalidad

colombiana. Uno de los hermanos se ha trasladado a Granada capital, después de aprender el oficio en Motril, y ahora tiene su pescadería propia en la ciudad, conocida como la Motrileña. No podía ser de otra manera, la tierra siempre tira.

La realidad es que somos una provincia con un alto consumo de pescado, y la comercialización en pescaderías Hermanos Terrón, es altamente profesional. Algo que corrobora la abultada cartera de restaurantes y clientes que tienen en su haber desde hace muchos años. Apuestan por un pescado diverso, donde cada cliente sabe lo que compra, con la opción de poder utilizar tarjetas de crédito. No en vano, cada uno de los hermanos, se ha especializado en una faceta empresarial, que tiene en cuenta a todos los consumidores, a los que buscan productos cómodos para comprar y consumir, los que buscan un pescado que exige mayor elaboración, pescados más caros, pescados más baratos. Toda su energía empresarial se encamina hacia el cliente, para que tenga en todos los puestos de pescaderías Hermanos Terrón, un producto fresco, de calidad y a buen precio.

Pero hay más en esta empresa de vínculos familiares, apiñada y trabajadora, M^a Carmen Terrón y María del Mar López, que representan a toda la plantilla de pescaderías Hermanos Terrón, dicen sentirse gozosos todos ellos, de poder colaborar con Proyecto Hombre. Les visitaron y compartieron una me-

rienda inolvidable. Han conocido la realidad. Que no es lo mismo que cuando te la explican. Casi al unísono nos dicen: “Hay muchas formas de ser cristiano y una de ellas es ayudar a las personas que nos necesitan. Necesitarían también que fuéramos a darle apoyo moral, lástima que el tiempo nos sea a todos tan escaso. Nosotras somos las agradecidas a su gratitud. Cuando vienen a la pescadería o nos ven por la calle nos saludan con cariño. El recibimiento en la casa fue grandioso. Jamás lo olvidaremos. Y, además, como madres pensamos que nadie está libre de esta presa tan atroz. Cualquiera podemos caer o alguien de nuestra familia”.

Así es la empresa de pescaderías Hermanos Terrón: junto al entusiasmo permanente de cada hermano, está la capacidad de decisión empresarial, la proactividad como forma de ser y la generosidad como forma de servir. Fue mi apreciación personal, aquella motrileña tarde lluviosa tras escuchar a Carmen y a María del Mar, hablándonos con el corazón, que es como se gana la amistad.



De izda. a dcha, M^a del Mar, Ignacio y M^a Carmen



REFLEXIONES

LA VOZ DE ALGUNOS USUARIOS



Las citas que se presentan a continuación reflejan la visión de algunos usuarios, voluntarios y profesionales. Cada una de ellas manifiesta una relación y una experiencia con la realidad que es Proyecto Hombre. Son hondas reflexiones salidas del corazón.

- *Proyecto Hombre es un programa donde nos podemos curar de la droga y así llevar un ritmo de vida en condiciones y afrontar la propia vida. Fermín Santana Palma.*
- *Las palabras lo dicen (Proyecto Hombre), afrontar la vida lo mejor posible y ser responsable de tus actos. Juan Pedro.*
- *Proyecto Hombre me está enseñando que hay vida sin droga, además estoy viendo bastantes cosas malas que tenía mi carácter, pero aquí estoy para corregirlas y aprender que tiene sus sacrificios, pero tendrá recompensa. Francisco Rivas Puertas.*
- *Proyecto Hombre es muy importante por la ayuda que da al toxicó-*

mano y, por mi experiencia en otros centros terapéuticos, las terapias son muy importantes a nivel personal y de autoayuda reales. Antonio García.

- *Proyecto Hombre es una terapia personal en la que se trata de conocerse uno mismo y de aceptarse tal como se es, con sus virtudes y sus defectos. Juan G. Martínez.*
- *Proyecto Hombre es un volver a nacer, a crecer como persona y a lograr la felicidad. Antonio.*
- *Se constata en cada usuario que podemos evolucionar, cambiar; que una realización más plena es posible. Aquí está presente la fe en el hombre y que nunca hay nada perdido si de seres humanos se trata. Santiago.*



Algunos de los intervinientes

CARRUSEL DE NAVIDAD

El domingo, 28 de diciembre de 2008, tuvimos la oportunidad de disfrutar de un espléndido Carrusel de Navidad en el teatro Calderón de Motril. A beneficio de AMAT-Proyecto Hombre y de una manera generosa, un nutrido grupo de personas de La Herradura nos deleitaron durante una hora y media con sus intervenciones. Primero fue un coro de 60 voces –abuelos, padres, nietos- los cuales, ataviados de pastoras y pastores, nos brindaron una serie de “Villancicos populares”, acompañando-

los con los instrumentos musicales tradicionales. Son el grupo llamado “Pastoral de la Herradura”. Les siguió “Andalucía baila”, un grupo femenino juvenil de baile, que nos encantó con su danza moderna y antigua. Cerrando el acto intervino el tenor Ángel Suárez, asturiano afincado en La Herradura, que nos emocionó a todos con su “Granada” de Agustín Lara.

Fue una noche memorable, que agradecemos de corazón a estas más de 70 personas, amigos todos de La Herradura.

LA TIRA

FORMACIÓN CONSTANTE

Santiago Martín

Las noticias sobre el aumento del consumo de la droga son constantes y cada vez más estremecedoras, así como la iniciación en su consumo se hace a edad más temprana. Ante esta realidad, se intenta concienciar a los jóvenes para que se opongan a la droga con el famoso mensaje “Drogas no”.

Independientemente del éxito de esta propaganda institucional, tenemos que buscar algunas causas más profundas. El que escribe cree que la mentalidad del drogadicto, que podríamos resumir en la frase: “placer inmediato aquí y ahora”, pertenece a la sociedad en su conjunto. ¿Cómo podemos influir en los drogadictos si tenemos su misma mentalidad? Prestemos atención a los anuncios televisivos, por ejemplo un producto de limpieza, con cuánta facilidad hace su trabajo; un coche, cuán alegremente se consigue la felicidad y el éxito sexual con él; para la memoria, unas simples pastillas; etc. etc. Es decir, nos venden un mundo de felicidad al alcance de la mano y que se compra con dinero.

Pero todos tenemos la experiencia de necesitar algo más que traemos escondido en la cajita de nuestro espíritu cuando nacemos; es algo que no se puede adquirir con dinero ni exigir a otro que nos preste su esfuerzo. El contenido de la cajita precisa de un trabajo personal constante que no se puede engañar. El adolescente que no ha sido educado correctamente busca abrir la cajita de otra forma, impetuosamente y a la fuerza, es ahí donde aparece la droga como sustituto de ese trabajo personal para hacer aflorar el tesoro de la cajita.

Culpables: padres, profesores, sociedad, todos en conjunto y cada uno personalmente. Actualmente no valen los viejos esquemas: “yo con su edad...”; “Ya es mayorcito para saber lo que quiere...” Hoy día tenemos que prepararnos todos, es decir, ir a la escuela de padres, de educadores y que los poderes fácticos hagan los ejercicios. Tenemos que prepararnos porque si tenemos la misma mentalidad que el joven sobre el placer inmediato ¿cómo vamos a enseñarle? La realidad es nueva y por lo tanto los adultos la desconocemos. ¡Estudiémosla! Investiguemos para poder actuar. Tal vez nos equivocaremos, pero menos. Hoy la vida exige constante evolución, trabajo, estudio... Hoy el padre tiene que estudiar para ser padre, no puede repetir los esquemas vividos en su infancia.

NOTICIAS VARIAS

... PORQUE LA MISMA EXISTENCIA DE PROYECTO HOMBRE ES UNA NOTICIA PERMANENTE

Francisco Rodríguez Barragán

ALEGRÍA DURANTE TODO EL AÑO

El pasado año culminó con nuestra Fiesta de Navidad en los salones que nos cedió la Parroquia de San Miguel del Zaidín. Usuarios, familiares, terapeutas y voluntarios de Granada y Motril, después de celebrar la Eucaristía tuvimos un momento de fiesta, donde los usuarios de cada fase del programa nos ofrecieron diversas actuaciones llenas de ingenio y humor. A continuación, compartimos la comida y pasamos unas horas de convivencia inolvidables.



Fiesta Navidad 2008 bajos San Miguel Zaidín

VISITAS A LA COMUNIDAD TERAPÉUTICA

- Vecinos de Beas de Granada en representación de la Parroquia, AMPAS, Hermandades, nos visitaron y nos trajeron algunos regalos gastronómicos. Fue una tarde compartiendo amistad y posibles colaboraciones. Gracias por la visita y el apoyo que nos brindan.

- El Director General de la Agencia Andaluza del Voluntariado (Higinio Almagro) acompañado de la Coordinadora Provincial (Gomi Merino). Dos residentes (Eduardo y José Luís), les explicaron minuciosamente la dinámica de trabajo y tratamiento educativo-terapéutico respondiendo a las preguntas que les hacían en cada momento. Posteriormente, mantuvieron una reunión con el resto de los residentes del Centro y el Equipo terapéutico, que resultó muy fructífero. Higinio explicó el trabajo de la Agencia Andaluza del Voluntariado y la estrecha colaboración con Proyecto Hombre, de la que dijo sentirse contento de poder ayudar, sobre todo por la eficaz labor que se realiza. Por nuestra parte, les solicitamos más colaboración y apoyo ante otras Direcciones Generales como la de Adicciones para que aumente la financiación a Proyecto Hombre Granada. Tras agradecerles su presencia y su apoyo constante, se les volvió a invitar para que asistieran en los próximos días, con más tranquilidad, a un almuerzo en la Comunidad. Os esperamos.



Gomi e Higinio (3º y 4º por la izda), en la CT

LA FORMACIÓN COMO NECESIDAD

Curso de formación sobre RCP. Nuestra colaboradora, la médico Manuela Reyes, impartió para los trabajadores de Proyecto Hombre un curso sobre reanimación cardio-pulmonar en casos de emergencia. Resultó sumamente interesante para afianzar el propósito de los primeros auxilios, que no es otro que aliviar el dolor y la ansiedad del herido o enfermo y evitar el agravamiento de su estado. En casos extremos son necesarios para evitar la muerte hasta que se consigue asistencia médica.



Formación RCP enero

BREVES

- **PROGRAMAS DE TRATAMIENTO.** La labor de Proyecto Hombre en la provincia de Granada es amplia y variada con diferentes programas de tratamiento y apoyo a personas con problemas de drogas y adicciones. Mantenemos una Escuela de familias todos los miércoles a las 20:00 h. para atender a familias preocupadas con las adicciones en adolescentes y jóvenes. También un Programa educativo-terapéutico para jóvenes de 16 h. a 21 h. todos los días. Y un Programa de Apoyo Nocturno a partir de las 19 h., varios días en semana, para personas consumidoras, preferentemente, de cocaína y que estén trabajando. Contactar en: ph@proyectohombregranada.org y en teléfonos 958296027 y 679677254.
- **VOLVER A SER UNA FAMILIA TRAS LA DROGA.** Es un nuevo proyecto para las familias que ha comenzado este año y que va a ser financiado por Caja Madrid y Obra Social la Caixa. También comenzamos otro programa sobre el tiempo libre para jóvenes.
- **SENDERISMO.** La Fundación Ebro-Puleva ha renovado su colaboración económica, doce mil euros, para esta actividad de usuarios, voluntarios y terapeutas que está dando un magnífico resultado

MEMORIA VIVA

PROYECTO HOMBRE GRANADA EN PERMANENTE ACTIVIDAD

Aparte de que resulte obligado dar cuenta de lo que hacemos, nos llena de satisfacción poder participar a los lectores de este boletín, un resumen de la memoria Proyecto Hombre, provincia de Granada en 2008, y así compartir nuestra satisfacción, a la vez que deseamos trasladar nuestra infinita gratitud a todos los colaboradores.



Hemos de decir que, el pasado 2008, ha sido un año en el que no han faltado las altas terapéuticas y los reconocimientos públicos a nuestro trabajo. Incentivos todos ellos que nos dan fuerza para proseguir la tarea, mejorando aún más si cabe. Además hemos estrenado centro en la ciudad de Granada, en el acogedor barrio del Zaidín, donde estamos inmersos desde el primer día como unos vecinos más.

En cuanto a recursos humanos. Un equipo multidisciplinar y en paridad de 20 profesionales contratados a jornada completa en un 90 %, entre psicólogos, médicos, trabajadores sociales, pedagogos, abogados, administrativos, monitores, han atendido los diferentes programas de tratamiento y prevención que llevamos a cabo en la provincia de Granada. Estimamos que, mensualmente, hemos tenido 166 entrevistas a usuarios, 810 grupos de usuarios, 185 talleres para usuarios, 190 seminarios para usuarios, 175 grupos de familia, unos 484 talleres y seminarios para familias, 175 asambleas familiares, 125 entrevistas a familias y las más de 230 atenciones telefónicas que también llevan su tiempo.

En materia de prevención, unos 700 alumnos han participado en talleres de ocio y tiempo libre; 1.500 personas en el programa familiar "Entre todos" y unos 700 jóvenes en riesgo, además de intervenir en 7 colegios con unos 84 profesores que asisten a los cursos de formación que en esta materia impartimos.

También 80 voluntarios han participado directa o indirectamente en servicios de senderismo, camino de Santiago, administración, búsqueda de recursos, grupos de apoyo a familiares, monitores de grupos, actividades deportivas y culturales, gestión de proyectos, organización de eventos, entre otras tareas.

Apuntar que hemos mantenido ayudas, subvenciones y convenios con el Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, la JJ.AA., Ayuntamientos de Granada, Baza, Motril, Atarfe, Fundación Caja Rural, Fundación Caja Granada, Obra Social la Caixa, Grupo Ferlo, Construcciones Otero, Cottond South, Obispado de Guadix-Baza, Arzobispado de Granada, Fulgencio Spa, Grupo Inmobiliario Molina y Gómez, Construcciones Otero, Muebles Carmelo Ballesta, Coviran, Fundación Ebro-Puleva, MADOC, Miguel García Sánchez e Hijos, Apostólicas del Corazón de Jesús, Asociación AMAT y Jacaranda, así como las aportaciones voluntarias de socios y usuarios. A todos ellos, le agradecemos la confianza depositada, sin su ayuda sería difícil prestar este servicio. Compartimos, pues, el gozo de sentirnos útiles y valorados socialmente. Empeño en el trabajo no nos falta.

PALABRAS CON ALMA

**PINTAR ES SOBRE TODO
UN ESTADO DE VIDA**
Víctor Corcoba Herrero

Sin poder visionar el arte, la vida sería más sombra. Fue Oscar Wilde quien dijo que "el arte no es algo que se pueda tomar y dejar. Es necesario para vivir". Ciertamente yo también lo pienso así. Considero que pintar es sobre todo un estado de vida que nos acerca a la autenticidad de las ideas, a la verdad que el corazón ansía. El arte cuando lo es, lo es todo, es comunicación, una fiesta de gozos interiores que se inyecta en las pupilas y llega directo al alma. Por ello, las obras de arte donadas a Proyecto Hombre para ser subastadas, hablan de sus autores, nos introducen en el conocimiento de su intimidad y revelan la original forma de ver más allá de lo visible. Cada pintura es una reflexión hecha vida.

Por ello, agradecemos enormemente la colaboración pictórica, tanto para la exposición de obras de arte que hemos mantenido desde diciembre 2008 en el Centro Artístico y Literario de Granada, inaugurada por la Concejala Ana López Andújar, como la de febrero, bajo los auspicios del Ilustre Colegio de Abogados de Andalucía Oriental, y cuya inauguración ha sido por parte de la delegada de Justicia y Administración Pública, Begonia Álvarez Civantos.

Son verdaderos maestros del pincel, los pintores que han donado su talento artístico para estas exposiciones. He aquí la lista de donantes: David Zaafrá, Pedro García Arias, Fernando González, Francisco Sánchez Gil, Carlos Barcón, Andrés Montero, Concha Martos, Enrique Mingorance, Benedicta Ortega, Antonio Llamas, M^a Jose Shaw, Maribel López, José Lorente, F. Javier Marín, Juan Zívico, José V. Corona, Antonio Martínez, Willy Reizens, Fernando Ripoll, Adela Castillo, Antonio Baselga, J. Medina Galeote, Juan Luis, Javier Alcantud, Yolanda González de Santa Ana, Pura Valera, Mauren Booth, Delia Fernández, C. Pedraza, Miguel Ángel Rodríguez Gómez, Pedro Moya, Mari Ángeles, Antonio Gallego, Josefa Klap, Franzina Raspall, Rosario Medina, Manuel Olmo, Silvia Peinado, Manuel Velázquez, Eliseo Abril y el Taller de Pintura de la Parroquia del Carmen que dirige Eduardo García Linares, Jiménez Peralta, Antonio Gallegos, Katerina Grudtsina, Enrique Ghares, Miguel Guirao, Conchi Muñoz Pedraza, Pura Varela, Teresa Almagro.

Algo les identifica a todos, su generosidad y que venden todo lo que pintan. Inventan biografías que son pensamientos y radiografían universos que sentimos pero no vemos. Conciben la pintura como arte y fraguan colores que son músicas. El ejemplo de su desprendimiento de la obra es también una lección de vida. Algunos pintores la han donado sin apenas habérsela pedido como buenos entendedores.

