

## **PROGRAMA DE COMPETENCIAS FAMILIARES EN PROYECTO HOMBRE**

La familia es uno de los pilares del programa educativo-terapéutico Proyecto Hombre, sin la cual no se puede completar un buen proceso de rehabilitación. Son los que mejor conocen los problemas y realidades de la propia familia y, por tanto, del residente o usuario. Precisamente, desde esta realidad familiar hemos dado vida a un nuevo proyecto, se trata de un fascinante programa sobre competencias familiares, iniciado el 13 de febrero y que concluirá el próximo 5 de junio. Aunque la aceptación está siendo muy buena, creemos que es muy necesaria propagar esta actividad que vincula a padres e hijos. Por eso, queremos participar nuestro trabajo y difundirlo, conscientes de las dificultades que actualmente atraviesan las familias. La realización del citado programa se pensó en hacerlo todos los viernes de 18 h. a 21 h., coincidiendo con la tarde noche del fin de semana, imaginando que la conciliación laboral puede predisponer a las familias al encuentro. Asimismo, lo impartimos en la sede social del Zaidín, Avda. de América, 28; conscientes de que nuestro espacio es familiar y, en consecuencia, acogedor para toda persona que quiera solicitar nuestros servicios, además de estar verdaderamente integrado en el populoso barrio zaidinero.

Nos mueve únicamente el ayudar, el compartir, el escuchar, el acoger a familias que ya no pueden más por sí mismas y necesitan volver a recuperar las ilusiones. Nuestro objetivo es bien claro. Queremos contribuir al bienestar de las familias participantes y mejorar su calidad de vida. El programa, sin duda alguna, aporta beneficios al grupo familiar en su conjunto. ¿Cómo? Mejorando las relaciones familiares, aumentando las habilidades de los padres y de las madres, corrigiendo el comportamiento filial, acrecentando las habilidades sociales de todos para con todos, reduciendo o previniendo el consumo de drogas y alcohol.

Frente a una sociedad que corre el peligro de ser cada vez más despersonalizada y masificada, y, por consiguiente, inhumana y deshumanizadora, con los resultados negativos de tantas formas de evasión -como son, por ejemplo, el alcoholismo y la droga-, se precisa más que nunca potenciar la vida familiar como experiencia de comunión y participación. Desde Proyecto Hombre también hemos detectado las dificultades de volver a rehacer una familia tras las adicciones, de poder ejercer como padres y madres, sobre todo en aquellos progenitores rehabilitados que tienen niños de ocho a trece años. Pensando en ellos, este programa presta especial interés a esta situación. Así, cuatro educadores trabajan en paralelo y durante la misma sesión, primero por separado con hijos y padres, y luego en sesión conjunta con esa familia al completo, practicando ciertas habilidades con juegos de rol. La tarea no finaliza con la mera sesión, prosigue después en las casas. Por ejemplo, se ha de buscar tiempo para el ocio en familia y jugar todos los días con los hijos y las hijas durante 15 minutos recompensando el trabajo bien hecho, alabado, elogiando... No olvidemos que según el ejemplo que reciben de sus padres, los niños modelan su propia actitud frente a la vida y sus exigencias.

Sabemos bien cuántos desafíos afrontan hoy las familias, cuán embarazoso es realizar, en las condiciones sociales modernas, el ideal de fidelidad y de solidez del amor conyugal, tener hijos y educarlos, no caer en adicción alguna, que ya es complicado en esta sociedad a la que le cautiva el exorbitante consumo, y, así,

conservar la armonía del núcleo familiar. En Proyecto Hombre ponderamos que es cada vez más urgente el compromiso de unir fuerzas para sostener, con todos los medios posibles, a las familias desde el punto de vista social y económico, jurídico y laboral; y máxime si han caído en el mundo de las drogas.

Este apasionante programa, subvencionado por Caja Madrid a nivel nacional, que, como decimos brota de la imperiosa preocupación de muchas familias que acuden a nuestros centros, ya está dando sus frutos, con la llegada de familias desesperadas al centro. De hecho, el citado plan se está desarrollando en otras provincias, concretamente en nueve sedes más, con una importante aceptación en todos los sitios. Para completar la financiación, y aunque estamos en crisis, se han sumado a nivel provincial la obra social La Caixa y la Fundación Caja Rural. Nuestra gratitud es pues mayor para los patrocinadores que apuestan por nosotros y por este servicio social. Está dirigido y evaluado por el Grupo de Investigación y Formación Educativa y Social (GIFES) de la Universitat Illes Balears que dirige la Dra. Carmen Orte Socías, y lo que pretende, en definitiva, es suscitar convicciones y ofrecer asistencias concretas a las familias. Si nuestra razón de ser es la prevención del consumo de drogas y la rehabilitación y reinserción del drogodependiente en todas las áreas de la sociedad, ahora también queremos -como se identifica nuestro boletín- ¡ayudar a vivir! En familia, mejor que mejor. Es nuestro reto.

**José María Tortosa y Víctor Corcoba**  
**(Proyecto Hombre Granada)**